

MENUS DU MOIS DE JUIN 2019

COMMANDE DE REPAS

A remettre pour le 20 MAI 2019 au plus tard



Comment compléter ?

R Indiquez le nombre de repas souhaité, par jour (1 REPAS = POTAGE + PLAT PRINCIPAL + DESSERT)
 P UNIQUEMENT si vous souhaitez que l'on vous serve un potage SUPPLEMENTAIRE

ENSUITE : totaliser par semaine et pour le mois avant de signer pour confirmation.

En cas de changement en cours de mois (annulation ou commande supplémentaire), merci de téléphoner aux cuisines entre 8h30 et 9h00 : 061/51.15.87

NOM - Prénom :

Adresse :

			A				A			
SA	1	<input type="checkbox"/> R	Crème de champignons	1-6-7-9	DI	9	<input type="checkbox"/> R	Potage julienne	9	
		<input type="checkbox"/> P	Sauté de veau au bleu	1-3-6-7-9			<input type="checkbox"/> P	Tomate farcie	1-7	
			Chicons - Croquettes de p. de terre	1-3-6-7			SERVI FROID		P.d.t. nature	
			Cornet vanille	1-3-6-7-8			LA VEILLE		Dessert	1-3-7-8-11-12
DI	2	<input type="checkbox"/> R	Potage aux panais	9	LU	10	<input type="checkbox"/> R	Potage à la tomate	9	
		<input type="checkbox"/> P	Courgette farcie, sauce au Boursin	1-3-			<input type="checkbox"/> P	Poitrine de veau - haricots verts	1-3-7-9	
			P. de terre nature				SERVI SURGELE		Purée	1-3-6-7-10
			Dessert	1-3-7-8-11-12,			SAMEDI		Tarte aux fraises	1-3-7
LU	3	<input type="checkbox"/> R	Potage au potiron	9	MA	11	<input type="checkbox"/> R	Potage aux courgettes	9	
		<input type="checkbox"/> P	Steak haché - Petits pois et carottes	1-3-6-7-9			<input type="checkbox"/> P	Vol au vent - Champignons	1-6-7	
			P. de terre nature					Riz		
			Madeleine	1-3-6-7				Macédoine de fruits		
MA	4	<input type="checkbox"/> R	Potage au cerfeuil	9	ME	12	<input type="checkbox"/> R	Crème d'asperges	1-6-7-9	
		<input type="checkbox"/> P	Rôti de porc à l'ardennaise	1-3-6-7-9			<input type="checkbox"/> P	ASSIETTE FROIDE : Pêche au thon	3-4-10	
			Haricots verts -Pâtes	1-6-7				Salade de pâtes	1-3	
			Yaourt					Gaufre vanille	1-3-6-7	
ME	5	<input type="checkbox"/> R	Potage au fenouil	9	JE	13	<input type="checkbox"/> R	Potage aux pois	9	
		<input type="checkbox"/> P	Chicons au gratin	1-6-7			<input type="checkbox"/> P	Pain de viande nature	1-3-6-7-9	
			Frites					Jardinière de légumes - Purée p.d.t.	1-3-6-7-10	
			Fromage/pain gris	1-7				Crêpe	1-3-7	
JE	6	<input type="checkbox"/> R	Potage aux oignons	9	VE	14	<input type="checkbox"/> R	Bouillon aux légumes et vermicelles	1-3-6-7-9	
		<input type="checkbox"/> P	Boulettes sauce tomate	1-7			<input type="checkbox"/> P	Filet de hoki meunière	1-4	
			Carottes râpées - P. de terre nature					Salade mixte - P. de terre nature		
			Fruit					Yaourt	7	
VE	7	<input type="checkbox"/> R	Potage aux légumes variés	9	SA	15	<input type="checkbox"/> R	Crème exotique	1-6-7-9	
		<input type="checkbox"/> P	Dos de cabillaud, sauce hollandaise	1-3-4-7-			<input type="checkbox"/> P	Filet de poulet mozzarella	1-3-6-7	
			Epinards - Pâtes grecques	1-6-7				Tomate au four - P. de terre duchesse	1-3-6-7	
			Bounty					Dome pomme-caramel	1-3-6-7	
SA	8	<input type="checkbox"/> R	Crème de laitue	1-6-7-9	DI	16	<input type="checkbox"/> R	Crème de cresson	1-6-7-9	
		<input type="checkbox"/> P	Tournedos de pintade aux pleurotes	1-3-6-7-9			<input type="checkbox"/> P	Haché parmentier	1-3-6-7-9-10	
			Brocolis - Gratin dauphinois	6-7				Epinards	6-7	
			Merveilleux	3-6-7				Dessert	1-3-7-8-11-12	

TOTAL DU 1 AU 8

Repas
 Potage
 supplémentaire

TOTAL DU 9 AU 16

Repas
 Potage
 supplémentaire

MENUS DU MOIS DE JUIN 2019

COMMANDE DE REPAS

A remettre pour le 20 MAI 2019 au plus tard



		A				A			
LU	17	R	Potage aux carottes	9	MA	25	R	Potage aux courgettes	9
		P	Saucisse - Choux de Bruxelles	1-6-7			P	Spaghetti bolognaise	1-3-6-7-9
			P. de terre nature					Crème caramel	7
			Couque aux amandes	1-3-6-7-8					
MA	18	R	Potage aux poireaux	9	ME	26	R	Crème Andalouse	1-6-7-9
		P	Mignon de dinde - Ratatouille	1-3-6-7-9-10			P	ASSIETTE FROIDE : Filet américain	1-3-6-7-9-10
			P. de terre nature					Crudités - Baguette	1
			Mousse au chocolat	1-3-6-7-8-13				Coupe café glacé	1-3-6-7-8-12-13
ME	19	R	Soupe à l'ail	1-6-7-9	JE	27	R	Potage au concombre	9
		P	Saute de porc à la moutarde	7-10-12			P	Poulet rôti	1-3-6-9
			Chou-fleur - P. de terre rissolées	1-6-7-9				Salade verte - Frites	
			Biscuit roulé	1-3-6-7				Fruit	
JE	20	R	Potage aux légumes jaunes	9	VE	28	R	Potage aux carottes	9
		P	Œufs au jambon	3-7			P	Tranche de poisson florentine	6-7
			P. de terre nature					Tomate au four - Riz	
			Fruit					Léo	1-3-6-7-8
VE	21	R	Potage aux pois	6-7-9	SA	29	R	Crème de laitue	1-6-7-9
		P	Fishsticks	1-4			P	Noisette d'agneau à l'ail	1-3-6-7-9
			Salade de tomates - Pâtes	1-6-7				Flageolets - Rösties	6-7
			Riz au lait	7				Tarte aux abricots	1-3-7
SA	22	R	Bouillon aux vermicelles	1-3-6-7-9	DI	30	R	Potage au chou-fleur	9
		P	Langue de bœuf sauce madère	1-3-6-7-9-12			P	Blanquette de veau à l'ancienne	1-6-7-12
			Champignons - P. de terre nature	6-7				Carottes - P.d.t. nature	6-7
			Gaufre aux cerises	1-3-7				Dessert	
DI	23	R	Crème de chicons	1-6-7-9	<p><i>Les menus proposés peuvent subir des modifications suivant les cours et les arrivages. Des changements consécutifs à un souci de livraison ou de rupture du produit proposé pourraient donc se produire. Toutes nos excuses si le cas se présente.</i></p>				
		p	Carbonnade de porc aux olives	1-3-6-7-9					
			P. de terre nature						
			Dessert	1-3-7-8-11-12					
LU	24	R	Potage au potiron	9					
		P	Boudin blanc - Compote	1-3-6-7-10					
			P. de terre nature						
			Chocolat	6-7-8					
TOTAL DU 17 AU 24					TOTAL DU 25 AU 30		TOTAL MOIS		
Repas	<input type="text"/>				Repas	<input type="text"/>	<input type="text"/>	Repas	<input type="text"/>
Pot.sup.	<input type="text"/>				Pot.sup.	<input type="text"/>	<input type="text"/>	Pot. Supplém.	<input type="text"/>

A = Allergènes présents. N'hésitez pas à nous contacter pour de plus amples informations concernant les allergènes.

- 1 = Céréales contenant du gluten
- 2 = crustacés
- 3 = œufs
- 4 = poissons
- 5 = arachides
- 6 = soja
- 7 = lait

- 8 = fruits à coque
- 9 = céleri
- 10 = moutarde
- 11 = graines de sésame
- 12 = anhydride sulfureux ou sulfites
- 13 = lupin
- 14 = mollusques

Les bols et plats doivent être rendus débarassés de toute trace de nourriture, lavés et en parfait état lors du suivant passage de notre service de repas à domicile. Dans le cas contraire, le CPAS se réserve le droit de vous faire livrer vos repas dans des bols et plats jetables, qui vous seront facturés au prix de 0,43 € par jour.

SIGNATURE DU BENEFICIAIRE :

