

MENUS DU MOIS DE DECEMBRE 2020

COMMANDE DE REPAS

A remettre pour le **JEUDI 19 NOVEMBRE 2020** au plus tard

Comment compléter ?

R Indiquez le nombre de repas souhaité, par jour (1 REPAS = POTAGE + PLAT PRINCIPAL + DESSERT)
P UNIQUEMENT si vous souhaitez que l'on vous serve un potage SUPPLEMENTAIRE

ENSUITE : totaliser par semaine et pour le mois avant de signer pour confirmation.

En cas de changement en cours de mois (annulation ou commande supplémentaire), merci de téléphoner aux cuisines entre 8h30 et 9h00 : 0491/87 76 12 (nouveau numéro)

NOM - Prénom :				Adresse :					
				A					
Ma	1	R	Potage aux carottes	9	Me	9	R	Potage aux panais	7-9
		P	Filet de poulet jambon-fromage	1-3-5-6-7-9-10			P	Chicons au gratin	39234
			Petits pois et carottes - Blé	1-6-7				P. de terre nature	0
			Fruit	0				Tiramisu	1-3-7-8-11-12
Me	2	R	Potage au fenouil	9	Je	10	R	Potage aux poireaux	9
		P	Côte de porc, sauce pickles - Tomate au four - P.d.t. rissolées au romarin	1-3-6-7-9-10			P	Boulettes, sauce tomate - Salade verte	1-3-6-7-9
			Fromage et pain de campagne	1-6-7-9				Frites	0
				1-7				Fruit	0
Je	3	R	Potage aux courgettes	9	Ve	11	R	Bouillon aux vermicelles	1-3-6-7-9
		P	Spaghetti bolognaise	1-3-6-7-9			P	Brochette de poisson provençale	1-3-7
			Yaourt	7				Riz	6-7
								Crêpe	1-3-7
Ve	4	R	Potage au potiron	9	Sa	12	R	Crème exotique	6-9
		P	Filet d'Alaska pané	1-4-7			P	Cuisse de canard à l'échalote	1-3-6-7-9
			Epinards - Pâtes grecques	1-3-6-7				Haricots verts - P. de terre duchesse	6-7
			Spéculoos	1-3-6-8				Tarte aux cerises	1-3-7
Sa	5	R	Crème de cresson	7-9	Di	13	R	Potage aux brocolis	9
		P	Gigot d'agneau - Flageolets	1-7			P	Lard frais - Salade liégeoise	1-3-6-7-9
			Gratin dauphinois	6-7				P. de terre nature	0
			Chocolat Saint Nicolas	1-3-6				Dessert	1-3-7-8-11-12
Di	6	R	Potage julienne	9	Lu	14	R	Potage aux pois	9
		P	Joue de porc au porto - Macédoine de légumes- P. de terre nature	1-3-6-7-9-12			P	Filet de poulet aux champignons	1-3-6-7-9-12
			Dessert	6-7				P. de terre rissolées	0
				1-3-7-8-11-12				Riz au lait	7
Lu	7	R	Potage à la tomate	9	Ma	15	R	Potage aux oignons	6-9
		P	Vol-au-vent - Champignons	1-6-7			P	Oiseau sans tête - Carottes râpées	1-3-6-7-9
			Frites	0				Pâtes	1-3-6-7
			Frangipane	1-3-6-7				Macédoine de fruits	0
Ma	8	R	Potage au cerfeuil	9	Me	16	R	Soupe à l'ail	6-9
		P	Steak haché, sauce nature	1-3-6-7-9			P	Tartiflette - Salade verte	7-12
			Chou-fleur à la crème - P.d.t. nature	6-7				Pipette massepain	1-3-6-7-8-12
			Twix	1-4-7-8					
TOTAL DU 1 AU 8				TOTAL DU 9 AU 16					
Repas <input type="text"/>				Repas <input type="text"/>					
Potage <input type="text"/>				Potage <input type="text"/>					
supplémentaire				supplémentaire					

MENUS DU MOIS DE DECEMBRE 2020

COMMANDE DE REPAS

A remettre pour le **JEUDI 19 NOVEMBRE 2020** au plus tard

			A				A			
Je	17	R	Potage aux légumes variés	9	Ve	25	R	Crème aux champignons	6-9	
		P	Rôti de porc - Haricots sauce tomate	1-3-6-7-9			NOEL	P	Civet de cerf - Poires au vin	1-3-6-7-9-12
			P. de terre nature	0			Servi froid		Gratin de légumes - P. de terre nature	3-7
			Gaufre	1-3-6			jeudi 24		Pyramide kiwi - fruits des bois	1-3-6-7
Ve	18	R	Potage au potiron	9	Sa	26	R	Bisque de homard	1-2-4-7	
		P	Fishstick - Salade de concombres	1-4			P	Filet de porc fumé, sauce au foie gras	1-3-6-7-9-12	
			Pâtes grecques	1-3-6-7			Servi		Mousse céleri rave -P. de t. persillées	1-3-6
			Mousse au chocolat	1-3-6-7-8-13			ce jour		Bûche de Noël	1-3-6-7
Sa	19	R	Crème de chicons	6-9	Di	27	R	Bouillon de volaille aux petits légumes	9	
		P	Cuisse de lapin, sauce au miel	1-3-6-7-9-12			P	Cuisse de poulet aux chicons	1-3-6-7-9	
			Carottes - Croquettes de p. de terre	6-7			Servi froid		P. de terre nature	0
			Tarte au flan	1-3-7			samedi 26		Dessert	1-3-7-8-11-12
Di	20	R	Potage aux épinards	9	Lu	28	R	Potage aux légumes jaunes	9	
		P	Blanquette de veau au curry	1-7			P	Mignon de dinde à la liégeoise	1-3-6-7-9	
			Légumes oubliés - P. de terre nature	6-7				Haricots verts - Purée de p. de terre	6-7	
			Dessert	1-3-7-8-11-12				Yaourt	7	
Lu	21	R	Potage aux courgettes	9	Ma	29	R	Potage à la tomate	9	
		P	Saucisse - Chou rouge	1-3-6-7-9			P	Dos de cabillaud, sauce crevettes	1-2-3-4-7-9-14	
			Purée de p. de terre	6-7				Epinards - Riz	6-7	
			Carré aux fraises	1-3-6-7-10				Fruit	0	
Ma	22	R	Potage aux poireaux	9	Me	30	R	Potage minestrone	1-3-9	
		P	Cuisse de poulet à la provençale	1-3-6-7-9			P	Cordon bleu, sauce nature	1-3-6-7-9	
			Riz	6-7				Choux de bruxelles - P.de terre nature	6-7	
			Crème au café	6				Fromage et baguette	1-7	
Me	23	R	Potage aux carottes	9	Je	31	R	Corolle de Saint- Pierre à la crème	NC	
		P	Rosbeef - Brocolis	1-3-6-7-9			P	Ballotine de faisan aux champignons	1-3-6-7-9-12	
			P. de terre à la crème	6				des bois - Croquettes aux amandes	1-3-7-8	
			Tarte pomme-rhubarbe	1-3-7				Cylindre orange-pain d'épices	1-3-6-12	
Je	24	R	Croquettes de fromage	1-7	Ve	01/01	R	Crème de chicons	1-6-9	
		P	Boudin blanc de Noël aux mandarines	1-3-7			P	Bœuf bourguignon - Légumes oubliés	1-3-6-7-9-12	
			Purée de patates douces	6-7			Servi froid		P. de terre nature	0
			Cuberdons	NC			jeudi 31		Pralines	NC
TOTAL DU 17 AU 24				TOTAL DU 25/12 au 1/1		TOTAL MOIS				
Repas <input type="text"/>				Repas <input type="text"/>		<input type="text"/>		Repas		
Pot.sup. <input type="text"/>				Pot.sup. <input type="text"/>		<input type="text"/>		Pot. Supplém.		

A = Allergènes présents. N'hésitez pas à nous contacter pour de plus amples informations concernant les allergènes.

- 1 = Céréales contenant du gluten
 2 = crustacés
 3 = œufs
 4 = poissons
 5 = arachides
 6 = soja
 7 = lait

- 8 = fruits à coque
 9 = céleri
 10 = moutarde
 11 = graines de sésame
 12 = anhydride sulfureux ou sulfites
 13 = lupin
 14 = mollusques

Les bols et plats doivent être rendus débarassés de toute trace de nourriture, lavés et en parfait état lors du suivant passage de notre service de repas à domicile. Dans le cas contraire, le CPAS se réserve le droit de vous faire livrer vos repas dans des bols et plats jetables, qui vous seront facturés au prix de 0,70 € par jour.

SIGNATURE DU BENEFICIAIRE :