

MENUS DU MOIS DE DECEMBRE 2018

COMMANDE DE REPAS

A remettre pour le **MERCREDI 21 NOVEMBRE 2018** au plus tard



Comment compléter ?

R Indiquez le nombre de repas souhaité, par jour (1 REPAS = POTAGE + PLAT PRINCIPAL + DESSERT)
P UNIQUEMENT si vous souhaitez que l'on vous serve un potage SUPPLEMENTAIRE

ENSUITE : totaliser par semaine et pour le mois avant de signer pour confirmation.

En cas de changement en cours de mois (annulation ou commande supplémentaire), merci de téléphoner aux cuisines entre 8h30 et 9h00 : 061/51.15.87

NOM - Prénom :

Adresse :

			A				A		
SA	1	R	Bouillon aux légumes	9	DI	9	R	Potage aux brocolis	9
		P	Langue de bœuf, sauce madère	1-3-6-7-9-12			P	Blanquette de veau au curry	1-7
			Haricots verts - Croquettes de p.d.t.	1-3-6-7				Légumes oubliés - P.d.t. nature	6-7
			Tarte au flan	1-3-7				Dessert	1-3-7-8-11-12
DI	2	R	Potage aux lentilles	9	LU	10	R	Potage à la tomate	9
		P	Petit salé - Potée au chou frisé	1-3-6-7-9-12			P	Saucisse - Chou rouge	1-7
			P. de terre nature					P. de terre nature	
			Dessert	1-3-7-8-11-12				Trancetto	1-3-6-7-8
LU	3	R	Potage aux carottes	9	MA	11	R	Potage aux courgettes	9
		P	Boudin blanc - Compote	1-3-6-7-10			P	Steak haché, sauce nature	1-3-6-7-9-
			Purée de p. de terre	1-3-6-7-10				Chou-fleur à la crème - P.d.t. au four	7
			Frangipane	1-3-6-7				Macédoine de fruits	
MA	4	R	Potage aux poireaux	9	ME	12	R	Potage aux panais	9
		P	Boulettes sauce tomate - Salade	1-7			P	Chicons au gratin	1-6-7
			Frites					Purée de p. de terre	1-3-6-7-10
			Yaourt	7				Twix	1-4-7-8
ME	5	R	Potage au fenouil	9	JE	13	R	Potage aux pois	6-7-9
		P	Côte de porc sauce pickles - Tomate	1-3-6-7-9-10			P	Sauté de dinde	0
			au four - P.d.t. rissolées au romarin	1-6-7-9				Ratatouille - Pâtes	1-3-6-7-9-10
			Mousse aux noix	6-7				Crêpe	1-3-7
JE	6	R	Potage aux oignons	9	VE	14	R	Bouillon aux vermicelles	1-3-6-7-9
		P	filet de poulet jambon-fromage -	1-3-5-6-7-9-10			P	Brochette de poissons	1-3-7
			Petits pois et carottes - Blé Ebly	1-6-7				Salade de tomates - Riz	
			Chocolat	6-7-8				Liégeois à la vanille	7
VE	7	R	Potage aux légumes variés	9	SA	15	R	Crème exotique	1-6-7-9
		P	Dos de cabillaud, sauce hollandaise	1-3-4-7-			P	Poussin à l'estragon	1-3-6-7-9
			Epinards - Pâtes grecques	1-6-7				Chicons - Röstis	3-6-7
			Fruit					Bavarois à la framboise	1-3-7-12
SA	8	R	Crème de laitue	1-6-7-9	DI	16	R	Crème de cresson	1-6-7-9
		P	Gigot d'agneau - Flageolets	7			P	Lard frais	0
			Gratin dauphinois	7				Canadas aux roussets	1-3-6-7-9
			Tiramisu	1-3-6-7-8				Dessert	1-3-7-8-11-12

TOTAL DU 1 AU 8

Repas

Potage

supplémentaire

TOTAL DU 9 AU 16

Repas

Potage

supplémentaire

MENUS DU MOIS DE DECEMBRE 2018

COMMANDE DE REPAS

A remettre pour le **MERCREDI 21 NOVEMBRE 2018** au plus tard



		A				A			
LU	17	R	Potage au potiron	9	MA	25	R	Tortellini ricotta - épinards	1-3-6-7-9-
		P	Oiseau sans tête - Choux de Bruxelles - Purée de p. de terre Gaufrette Cent Wafers	1-7 1-3-6-7-10 1-3-6-7-11			P	Ballotine de canard à la mandarine	
				SERVI FROID LA VEILLE					
MA	18	R	Potage au cerfeuil	9	ME	26	R	Tartelette aux écrevisses	1-2-3-4-7
		P	Filet de poulet aux champignons Frites Riz au lait	1-3-6-7-9-12 7			P	Tagliatelles au poulet et champignons des bois Mousse rhum - raisins	
				SERVI SURGELE LUNDI 24					
ME	19	R	Potage minestrone	1-3-6	JE	27	R	Potage à la tomate	1-6-7
		P	Rosbeef - Jeunes carottes P. de terre à la crème Bouchée chocolat	1-3-6-7-9 7 1-7-6-8			P	Vol-au-vent Champignons - Riz Pipette de massepain	
JE	20	R	Potage aux légumes jaunes	9	VE	28	R	Potage au chou-fleur	9
		P	Rôti de porc - Haricots sauce tomate P. de terre nature Fruit	1-3-6-7-9-			P	Truite aux amandes Salade mixte - Frites Fruit	
VE	21	R	Potage aux poireaux	9	SA	29	R	Crème de laitue	1-6-7-9
		P	Macaronis au jambon Mousse au chocolat	1-7 1-3-6-7-8-13			P	Cuisse de canard à l'échalotte Carottes - Pdt rissolées au romarin Tarte brésilienne	
SA	22	R	Potage au céleri	9	DI	30	R	Soupe à l'ail	7-9
		P	Jambonneau - Choucroute P. de terre nature Gaufre aux ananas	1-3-5-6-7-9-10-12 1-7			P	Joue de porc au porto Brocolis - P. de terre nature Dessert	
DI	23	R	Crème de champignons	1-6-7-9	LU	31	R	Bisque de crustacés	-1-2-4-7
		P	Haché parmentier - Epinards Dessert	1-3-6-7-9 1-3-7-8-11-12			P	Roulade de lapin Gratin légumes - Croquettes amandine Cœur crème brûlée	
				SERVI CHAUD CE JOUR					
LU	24	R	Crème de volaille	1-6-7-9	Ma	1	R	Scampis à l'ail	2-7
		P	Boudin de Noël - Pomme au sirop Purée de p. de terre Cheese Cherry	0 1-3-6-7-10 1-3-7-8-			P	Civet de cerf - Fagots de haricots P. de terre nature Pralines	
				SERVI FROID LA VEILLE					

TOTAL DU 17 AU 24

Repas
Pot.sup.

TOTAL DU 25 AU 31

Repas
Pot.sup.

TOTAL MOIS

Repas
 Pot. Supplém.

A = Allergènes présents. N'hésitez pas à nous contacter pour de plus amples informations concernant les allergènes.

- 1 = Céréales contenant du gluten
- 2 = crustacés
- 3 = œufs
- 4 = poissons
- 5 = arachides
- 6 = soja
- 7 = lait

- 8 = fruits à coque
- 9 = céleri
- 10 = moutarde
- 11 = graines de sésame
- 12 = anhydride sulfureux ou sulfites
- 13 = lupin
- 14 = mollusques

Les bols et plats doivent être rendus débarassés de toute trace de nourriture, lavés et en parfait état lors du suivant passage de notre service de repas à domicile. Dans le cas contraire, le CPAS se réserve le droit de vous faire livrer vos repas dans des bols et plats jetables, qui vous seront facturés au prix de 0,43 € par jour.

SIGNATURE DU BENEFICIAIRE :

