

MENUS DU MOIS DE NOVEMBRE 2021

COMMANDE DE REPAS

A remettre pour le 20 octobre 2021 au plus tard



Comment compléter ?

R Indiquez le nombre de repas souhaité, par jour (1 REPAS = POTAGE + PLAT PRINCIPAL + DESSERT)
 P UNIQUEMENT si vous souhaitez que l'on vous serve un potage SUPPLEMENTAIRE

ENSUITE : totaliser par semaine et pour le mois avant de signer pour confirmation.

En cas de changement en cours de mois (annulation ou commande supplémentaire), merci de téléphoner aux cuisines entre 8h30 et 9h00 : 0491/87 76 12

NOM - Prénom :			Adresse :						
			A			A			
Lu	1	R	Tartelette saumon épinard	1-3-4-9	Ma	9	R	Bouillon aux petits légumes	1-3-6-7-9
		P	Langue de bœuf sauce mère	3-7-12			P	Steak haché - Salade verte	1-3-6-7-9
Servi surgelé samedi 30/10			Purée de p. de terre				P. de terre rissolées	0	
			Gaufre de liège	1-3-6			Trancetto	1-3-6-7-8	
Ma	2	R	Potage aux légumes variés	1-3-6-7-9	Me	10	R	Potage aux pois	9
		P	Filet de porc aux oignons - Choux de Bruxelles - P. de terre sautées	1-3-6-7-9			P	Tartiflette	7-12
			Yaourt	7			Fruit	0	
Me	3	R	Potage aux carottes	9	Je	11	R	Crème d'asperges	1-6-7-9
		P	Boudin noir - Compote	0			P	Ballotine de lapin au romarin	1-3-6-7-9
			P. de terre nature	0			Gratin de courgette - Röstis	7	
			Fromage et pain de campagne	1-7			Bavarois poire, sauce vanille	1-3-7-9-12	
Je	4	R	Potage au concombre	9	Ve	12	R	Potage au chou-fleur	9
		P	Mignon de dinde, sauce crème	1-3-6-7-9			P	Filet de hoki, sauce tomate	4-7
			Céleri rave - Riz	1-3-6-7-9-10			Epinards - Riz	6-7	
			Crêpe	1-3-7			Carré confiture	1-3-7-8	
Ve	5	R	Potage aux panais	9	Sa	13	R	Crème de volaille	1-6-7-9
		P	Tagliatelles aux scampis	1-2-3-4-6-7-14			P	Rôti de veau à l'estragon	1-3-6-7-9
			Fruit	0			Purée de céleri - Tagliatelles	1-3-6-7-10	
							Tiramisu	1-3	
Sa	6	R	Crème de champignons	1-6-7-9	Di	14	R	Soupe à l'ail	9
		P	Chicons au gratin	1-6-7			P	Carbonnades à la flamande - Carottes	1-3-6-7-9
			Purée de P. de terre	1-3-6-7-10			P. de terre nature	0	
			Tarte aux abricots	39142			Dessert	1-3-7-9-12	
Di	7	R	Potage au céleri	9	Lu	15	R	Crème de chicons	1-6-7-9
		P	Navarin d'agneau printanier	1-3-6-7-9			P	Waterzooï de poulet	1-3-7-9
			P. de terre nature	0			P. de terre nature	0	
			Dessert	1-3-7-9-12			Fruit	0	
Lu	8	R	Potage au potiron	9	Ma	16	R	Potage aux épinards	9
		P	Saucisse - Chou rouge	1-3-6-7-9			P	Rôti de porc aux champignons	1-3-6-7-9
			P. de terre nature	0			Pâtes	1-6-7	
			Crème au chocolat	7			Mousse au chocolat	1-3-6-7-8-13	
TOTAL DU 1 AU 8				TOTAL DU 9 AU 16					
Repas		<input type="text"/>		Repas		<input type="text"/>			
Potage		<input type="text"/>		Potage		<input type="text"/>			
supplémentaire				supplémentaire					

MENUS DU MOIS DE NOVEMBRE 2021

COMMANDE DE REPAS

A remettre pour le 20 octobre 2021 au plus tard



			A				A
Me 17	R	Crème de cresson	1-6-7-9	Je 25	R	Potage aux poireaux	9
	P	Rosbeef - Chicons	1-3-6-7-9		P	Mignon de dinde à la provençale	1-3-6-7-9
		P. de terre à la crème	7			Pâtes grecques	6-7
		Boule de Berlin	1-3-7			Fruit	0
Je 18	R	Potage au potiron	9	Ve 26	R	Potage aux carottes	9
	P	Pain de viande - Chou-fleur	1-3-6-7-9		P	Dos de cabillaud, sauce ciboulette	4-7
		Purée de p. de terre	1-3-6-7-10			Salade verte - P. de terre nature	0
		Fruit	0			Chocolat	39635
Ve 19	R	Potage aux courgettes	9	Sa 27	R	Crème Andalouse	1-6-7-9
	P	Brochette de poisson	1-3-7		P	Cuisse de canard à l'échalote	1-3-6-7-9
		Carottes rapées - P. de terre nature	0			Purée de céleri - P. de terre rissolées	6-7
		Yaourt	7			Tarte aux pommes	1-3-5-7-8
Sa 20	R	Potage à la tomate	9	Di 28	R	Potage au fenouil	9
	P	Cuisse de lapin aux pruneaux	1-3-6-7-9		P	Chipolata	
		Brocolis - P. de terre duchesse	1-3-6-7			Canadas aux rousses	
		Forêt noire	1-3-7-9-12			Dessert	1-3-7-9-12
Di 21	R	Bouillon aux vermicelles	1-3-6-7-9	Lu 29	R	Potage à la tomate	9
	P	Boudin de soupe - Carottes	1-3-6-7-9		P	Boudin blanc - Compote	1-3-7
		P. de terre nature	0			Purée de p. de terre	1-3-6-7-10
		Dessert	1-3-7-9-12			Yaourt	7
Lu 22	R	Potage aux légumes jaunes	9	Ma 30	R	Potage au concombre	9
	P	Vol-au-vent - Champignons	1-6-7		P	Spaghetti bolognaise	1-3-6-7-9
		Frites	0			Macédoine de fruits	0
		Flan au caramel	7				
Ma 23	R	Potage au cerfeuil	9				
	P	Burger butternut - Petits pois	1-3-6-7-9				
		P. de terre nature	0				
		Prince vanille	1-3-6-7				
Me 24	R	Potage aux oignons	7-9	<i>Les menus proposés peuvent subir des modifications suivant les cours et les arrivages. Des changements consécutifs à un souci de livraison ou de rupture du produit proposé pourraient donc se produire. Toutes nos excuses si le cas se présente.</i>			
	P	Choucroute garnie	1-3-5-6-7-8-9-10-12				
		Purée de p. de terre					
		Fromage et baguette	1-7				
TOTAL DU 17 AU 24				TOTAL DU 25 AU 30		TOTAL MOIS	
Repas	<input type="text"/>			Repas	<input type="text"/>	<input type="text"/>	Repas
Pot.sup.	<input type="text"/>			Pot.sup.	<input type="text"/>	<input type="text"/>	Pot. Supplém.

A = Allergènes présents. N'hésitez pas à nous contacter pour de plus amples informations concernant les allergènes.

- 1 = Céréales contenant du gluten
- 2 = crustacés
- 3 = œufs
- 4 = poissons
- 5 = arachides
- 6 = soja
- 7 = lait

- 8 = fruits à coque
- 9 = céleri
- 10 = moutarde
- 11 = graines de sésame
- 12 = anhydride sulfureux ou sulfites
- 13 = lupin
- 14 = mollusques

Les bols et plats doivent être rendus débarassés de toute trace de nourriture, lavés et en parfait état lors du suivant passage de notre service de repas à domicile. Dans le cas contraire, le CPAS se réserve le droit de vous faire livrer vos repas dans des bols et plats jetables, qui vous seront facturés au prix de 0,70€ par jour.

SIGNATURE DU BENEFICIAIRE :