

MENUS DU MOIS DE NOVEMBRE 2020

COMMANDE DE REPAS

A remettre pour le **LUNDI 19 OCTOBRE 2020** au plus tard



Comment compléter ?

R Indiquez le nombre de repas souhaité, par jour (1 REPAS = POTAGE + PLAT PRINCIPAL + DESSERT)
P UNIQUEMENT si vous souhaitez que l'on vous serve un potage SUPPLEMENTAIRE

ENSUITE : totaliser par semaine et pour le mois avant de signer pour confirmation.

En cas de changement en cours de mois (annulation ou commande supplémentaire), merci de téléphoner aux cuisines entre 8h30 et 9h00 : 0491/87 76 12 (nouveau numéro)

NOM - Prénom :			Adresse :				
<i>Di 01 et Lu 02/11 : déjà commandé (10/20)</i>			A		A		
Di	1	Terrine trois poissons Civet de cerf - Pommes aux airelles <i>Servi froid samedi</i> P. de terre nature Muffin bolo de aroz	2-3-4-7-9 1-3-6-7-9-12 0 1-3-7	Lu	9	R Potage à la tomate P Vol-au-vent Champignons - Frites Fruit	9 1-6-7 6-7 0
Lu	2	Crème andalouse Penne aux 4 fromages <i>Servi surgelé samedi</i> Mousse panna cotta fraise	1-6-7-9 1-3-7 1-7	Ma	10	R Potage aux poireaux P Escalope viennoise - Petits pois Purée de p. de terre Gaufrette Léo	9 1-3-6-7-9-10 6-7 1-3-6-7-8
Ma	3	R Potage aux panais P Boudin noir - Compote P. de terre nature Yaourt	7-9 1-3-6-7-9-12 1-3-6-7-10 7	Me	11	R Tartelette saumon/épinards P Tournedos de pintade aux cerises <i>Servi froid mardi</i> Chicons - Gratin dauphinois Merveilleux	1-3-4-9 1-3-6-7-9-12 6-7 3-6-7
Me	4	R Potage aux courgettes P Ragoût de porc à l'ardennaise Chou-fleur - P. de terre rissolées Pain d'épices	9 1-3-6-7-9-12 1-3-6-7-10 1-8	Je	12	R Potage aux carottes P Pain de viande - Haricots verts Pâtes grecques Yaourt	9 1-3-6-7-9 1-6-7 7
Je	5	R Potage aux épinards P Cuisse de poulet au curry Carottes - Riz Fruit	9 1-6-7-10 6-7 0	Ve	13	R Bouillon aux vermicelles P Fishsticks - Epinards à la crème P. de terre nature Crêpe	9 1-3-4-7-10 0 1-3-7
Ve	6	R Potage aux oignons P Truite aux amandes Salade verte - P. de terre nature Couque aux pommes	7-9 4-7 10 1-3-6-7-8	Sa	14	R Crème exotique P Cuisse de lapin à la moutarde Tomate au four - Pommes Pin Boule de Berlin	1-6-7 1-3-6-7-9-12 1-7-12 1-3-7
Sa	7	R Crème de champignons P Choucroute garnie Purée de p. de terre Bavarois au spéculoos	1-6-7-9 3-6-7-8-9-10-12 6-7 1-3-6-7-8	Di	15	R Potage julienne P Carbonnades à la flamande - Carottes P. de terre nature Dessert	1-3-6-7-9 1-3-6-7-9-12 0 1-3-7-8-11-12
Di	8	R Soupe à l'ail P Lard frais Canadas aux rousses Dessert	7-9 0 1-3-6-7-9- 1-3-7-8-11-12	Lu	16	R Potage au potiron P Oiseau sans tête - Chou rouge Purée de p. de terre Crème vanille	9 1-3-6-7-9 6-7 7
TOTAL DU 1 AU 8			TOTAL DU 9 AU 16				
Repas	<input type="text"/>	Repas	<input type="text"/>				
Potage	<input type="text"/>	Potage	<input type="text"/>				
supplémentaire		supplémentaire					

MENUS DU MOIS DE NOVEMBRE 2020

COMMANDE DE REPAS

A remettre pour le **LUNDI 19 OCTOBRE 2020** au plus tard



			A				A				
Ma	17	R	Potage au cerfeuil	9	Me	25	R	Potage minestrone	1-6-7-9-12		
		P	Rôti casserole - Salsifis	1-3-6-7-9			P	Langue de bœuf, sauce madère	1-3-6-7-8-12		
			P. de terre sautées	1-3-6-7				Haricots beurre - P. de terre nature	6-7		
			Fruit	0				Biscuit roulé	1-3-6-7		
Me	18	R	Crème de chicons	1-6-7-9	Je	26	R	Potage aux poireaux	9		
		P	Waterzooi de volaille	1-6-7			P	Macaronis au jambon	1-7		
			P. de terre nature	6-7				Fruit	0		
			Fromage et baguette	1-3-7							
Je	19	R	Potage aux courgettes	9	Ve	27	R	Potage aux légumes jaunes	6-7-9		
		P	Boulettes à la liégeoise	1-3-6-7-9				Brochette de poisson, sauce citron	1-3-4-6-7		
			Haricots verts - Frites	6-7				Salade de concombres - Riz	6-7		
			Zebra	1-3-6-7				Mousse au chocolat	1-3-6-7-8-13		
Ve	20	R	Potage aux pois	9	Sa	28	R	Crème de laitue	1-6-7-9		
		P	Suprême de hoki à la tomate	4-7			P	Cuisse de canard à l'orange - Chicons	1-3-6-7-8-12		
			Salade verte - P. de terre nature	10				Rösties	3		
			Flan au caramel	7				Profiteroles	1-7		
Sa	21	R	Crème d'asperges	1-6-7-9	Di	29	R	Potage aux brocolis	9		
		P	Chicons au gratin	1-6-7			P	Blanquette de veau à l'ancienne	1-6-7-12		
			Purée de p. de terre	6-7				Carottes - P. de terre nature	6-7		
			Gaufre aux ananas	1-7				Dessert	1-3-7-8-11-12		
Di	22	R	Potage aux légumes variés	9	Lu	30	R	Potage à la tomate	9		
		P	Petit salé - Chou vert	6-7			P	Steak haché - Champignons	1-3-6-7-9-10		
			P. de terre nature	0				Frites	1-3-6-7		
			Dessert	1-3-7-8-11-12				Flan au caramel	7		
Lu	23	R	Potage aux carottes	9	<p><i>Les menus proposés peuvent subir des modifications suivant les cours et les arrivages. Des changements consécutifs à un souci de livraison ou de rupture du produit proposé pourraient donc se produire. Toutes nos excuses si le cas se présente.</i></p>						
		P	Boudin blanc	1-3-7							
			Compote - P. de terre nature	0							
Ma	24	R	Potage aux oignons	6-7-9							
		P	Mignon de dinde aux pêches	1-3-6-7-9							
			P. de terre rissolées	0							
			Galette tendre	1-3-6-7							
TOTAL DU 17 AU 24				TOTAL DU 25 AU 30					TOTAL MOIS		
Repas	<input type="text"/>	Repas	<input type="text"/>	<input type="text"/>					Repas	<input type="text"/>	
Pot.sup.	<input type="text"/>	Pot.sup.	<input type="text"/>	<input type="text"/>					Pot. Supplém.	<input type="text"/>	

A = Allergènes présents. N'hésitez pas à nous contacter pour de plus amples informations concernant les allergènes.

- 1 = Céréales contenant du gluten
 2 = crustacés
 3 = œufs
 4 = poissons
 5 = arachides
 6 = soja
 7 = lait

- 8 = fruits à coque
 9 = céleri
 10 = moutarde
 11 = graines de sésame
 12 = anhydride sulfureux ou sulfites
 13 = lupin
 14 = mollusques

Les bols et plats doivent être rendus débarassés de toute trace de nourriture, lavés et en parfait état lors du suivant passage de notre service de repas à domicile. Dans le cas contraire, le CPAS se réserve le droit de vous faire livrer vos repas dans des bols et plats jetables, qui vous seront facturés au prix de 0,70 € par jour.

SIGNATURE DU BENEFICIAIRE :