

MENUS DU MOIS D'OCTOBRE 2021

COMMANDE DE REPAS

A remettre pour le 15 septembre 2021 au plus tard



Comment compléter ?

R Indiquez le nombre de repas souhaité, par jour (1 REPAS = POTAGE + PLAT PRINCIPAL + DESSERT)
 P UNIQUEMENT si vous souhaitez que l'on vous serve un potage SUPPLEMENTAIRE

ENSUITE : totaliser par semaine et pour le mois avant de signer pour confirmation.

En cas de changement en cours de mois (annulation ou commande supplémentaire), merci de téléphoner aux cuisines entre 8h30 et 9h00 : 0491/87 76 12

NOM - Prénom :				Adresse :					
				A					
Ve	1	<input type="checkbox"/> R	Potage au chou-fleur	9	Sa	9	<input type="checkbox"/> R	Crème Andalouse	1-6-7-9
		<input type="checkbox"/> P	Spaghetti bolognaise	1-3-6-7-9			<input type="checkbox"/> P	Jambonneau, sauce mère	1-3-6-7-9-12
			Yaourt	7				Brocolis - Gratin dauphinois	6-7
								Cornet à la crème	1-3-6-7-8
Sa	2	<input type="checkbox"/> R	Crème exotique	1-6-7-9	Di	10	<input type="checkbox"/> R	Soupe à l'ail	7
		<input type="checkbox"/> P	Coquelet à l'estragon - Petits pois	1-3-6-7-9			<input type="checkbox"/> P	Blanquette de veau à l'ancienne	1-6-7-12
			Röstis	0				Carottes - P. de terre nature	6-7
			Tarte aux pommes/rhubarbe	1-3-7				Dessert	1-3-7-9-11-12
Di	3	<input type="checkbox"/> R	Potage au panais	7-9	Lu	11	<input type="checkbox"/> R	Potage à la tomate	9
		<input type="checkbox"/> P	Petit salé - Chou vert	1-3-6-7-9-12			<input type="checkbox"/> P	Boudin blanc - Compote	1-3-6-7-9
			P. de terre nature					Purée de p.de terre	1-3-6-7-10
			Dessert	1-3-7-9-11-12				Yaourt	7
Lu	4	<input type="checkbox"/> R	Potage au cerfeuil	9	Ma	12	<input type="checkbox"/> R	Potage aux poireaux	9
		<input type="checkbox"/> P	Saucisse - Haricots blancs	0			<input type="checkbox"/> P	Brochette de poulet, sauce tomate	1-3-6-7-9
			P. de terre nature	0				Salade verte - Pâtes grecques	1-6-7
			Mousse au chocolat	1-3-6-7-8-13				Cake marbré	0
Ma	5	<input type="checkbox"/> R	Potage aux légumes jaunes	7-9	Me	13	<input type="checkbox"/> R	Crème de champignons	1-6-7-9
		<input type="checkbox"/> P	Mignon de dinde à la provençale	0			<input type="checkbox"/> P	Rosbeef - Chicons	1-3-6-7-9
			P. de terre rissolées	1-6-7				P. de terre à la crème	7
			Madeleine	1-3-6-7				Fromage et pain de campagne	1-7
Me	6	<input type="checkbox"/> R	Crème de chicons	1-6-7-9	Je	14	<input type="checkbox"/> R	Bouillon aux vermicelles	1-3-6-7-9
		<input type="checkbox"/> P	Agneau façon couscous	1-3-6-7-9			<input type="checkbox"/> P	Pain de viande - Choux de	1-3-6-7-9
			Tiramisu	1-6-7-12				Bruxelles - P. de terre nature	0
							Fruit	0	
Je	7	<input type="checkbox"/> R	Potage au potiron	9	Ve	15	<input type="checkbox"/> R	Potage aux légumes variés	9
		<input type="checkbox"/> P	Macaronis au jambon	1-3-6-7			<input type="checkbox"/> P	Tagliatelles au saumon	2-3-6-7
			Fruit	0				Crêpe	1-3-7
Ve	8	<input type="checkbox"/> R	Potage aux courgettes	9	Sa	16	<input type="checkbox"/> R	Crème de laitue	1-6-7-9
		<input type="checkbox"/> P	Tranche de poisson aux petits légumes	4-7			<input type="checkbox"/> P	Choucroute garnie	1-3-5-6-7-8-9-10-12
			Riz	6-7				Purée de p. de terre	1-3-6-7-10
			Crème à la vanille	7				Mousse aux fraises	1-3-6-7-8-13
TOTAL DU 1 AU 8				TOTAL DU 9 AU 16					
Repas <input type="checkbox"/>				Repas <input type="checkbox"/>					
Potage <input type="checkbox"/>				Potage <input type="checkbox"/>					
supplémentaire				supplémentaire					

MENUS DU MOIS D'OCTOBRE 2021

COMMANDE DE REPAS

A remettre pour le 15 septembre 2021 au plus tard



			A				A				
Di	17	R	Potage au brocoli	9	Lu	25	R	Bouillon petits légumes et vermicelles	1-3-6-7-9		
		P	Bœuf bourguignon - Carottes	1-3-6-7-9			P	Vol-au-vent - Champignons	1-6-7		
			P. de terre nature	0				Riz	6-7		
			Dessert	1-3-7-9-11-12				Yaourt	7		
Lu	18	R	Potage au potiron	9	Ma	26	R	Potage aux carottes	9		
		P	Oiseau sans tête - Chou rouge	1-3-6-7-9			P	Rôti casserole - Brocolis	1-3-6-7-9		
			P. de terre nature	0				P. de terre sautées	0		
			Flan au caramel	7				Moëlleux au citron	1-3-6-7-10		
Ma	19	R	Potage aux pois	9	Me	27	R	Potage aux courgettes	9		
		P	Steak haché - Petits pois et carottes	1-3-6-7-9			P	Sauté de dinde à la moutarde	7-10-11		
			P. de terre rissolées	0				Tomate au four - Gratin dauphinois	6-7		
			Fruit	0				Fromage et baguette	1-7		
Me	20	R	Potage Minestrone	1-3-6-7-9	Je	28	R	Potage au cerfeuil	9		
		P	Chicons au gratin	1-6-7			P	Boulettes sauce tomate - Carottes	1-3-6-7-9		
			Purée de p. de terre	1-3-6-7-10				râpées - Purée de p. de terre	1-3-6-7-10		
			Tarte au flan	1-3-7				Chocolat	1-3-6		
Je	21	R	Potage aux oignons	7-9	Ve	29	R	Potage aux poireaux	9		
		P	Rôti de porc - Salsifis	1-3-6-7-9			P	Filet de plie panée	1-2-4-7		
			P. de terre nature	0				Salade de tomates - P. de terre nature	0		
			Bounty	6-7				Fruit	0		
Ve	22	R	Potage aux épinards	7-9	Sa	30	R	Bisque aux crevettes	1-2-4-7		
		P	Gourmet de poisson italiano	1-4			P	Tournedos de pintade aux cerises	1-3-6-7-9		
			Salade verte - Pâtes grecques	1-6-7				Chicons - P. de terre duchesse	1-3-6-7		
			Frangipane	1-3-6-7				Tarte aux pommes	1-3-5-7-8		
Sa	23	R	Crème de cresson	1-6-7-9	Di	31	R	Crème de volaille	1-6-7-9		
		P	Cuisse de lapin au vin blanc	1-3-6-7-9			P	Civet de cerf - Fagots de haricots	1-3-6-7-9-12		
			Gratin de courgettes - P. de t. nature	7				<i>Servi froid</i> Airelles - P. de terre nature	0		
			Profiteroles	1-7				<i>samedi 30/10</i> Dessert Halloween	1-3-7		
Di	24	R	Potage au fenouil	9	Lu	01/11	R	Tartelette saumon-épinards	1-3-4-9		
		P	Chipolata	1-3-6-7-9			P	Langue de bœuf, sauce madère	3-7-12		
			Canadas aux rousses	0				<i>Servi surgelé</i> Purée de p. de terre			
			Dessert	1-3-7-9-11-12				<i>samedi 30/10</i> Gaufre de Liège	1-3-6		
TOTAL DU 17 AU 24				TOTAL DU 25/10 AU 01/11				TOTAL MOIS			
Repas <input type="checkbox"/>				Repas <input type="checkbox"/>				Repas <input type="checkbox"/>			
Pot.sup. <input type="checkbox"/>				Pot.sup. <input type="checkbox"/>				Pot. Supplém. <input type="checkbox"/>			

A = Allergènes présents. N'hésitez pas à nous contacter pour de plus amples informations concernant les allergènes.

- 1 = Céréales contenant du gluten
- 2 = crustacés
- 3 = œufs
- 4 = poissons
- 5 = arachides
- 6 = soja
- 7 = lait

- 8 = fruits à coque
- 9 = céleri
- 10 = moutarde
- 11 = graines de sésame
- 12 = anhydride sulfureux ou sulfites
- 13 = lupin
- 14 = mollusques

Les bols et plats doivent être rendus débarrassés de toute trace de nourriture, lavés et en parfait état lors du suivant passage de notre service de repas à domicile. Dans le cas contraire, le CPAS se réserve le droit de vous faire livrer vos repas dans des bols et plats jetables, qui vous seront facturés au prix de 0,70 € par jour.

SIGNATURE DU BENEFICIAIRE :