

# MENUS DU MOIS DE SEPTEMBRE 2021

## COMMANDE DE REPAS

A remettre pour le 20 août 2021 au plus tard



### Comment compléter ?

**R** Indiquez le nombre de repas souhaité, par jour (1 REPAS = POTAGE + PLAT PRINCIPAL + DESSERT)  
**P** UNIQUEMENT si vous souhaitez que l'on vous serve un potage SUPPLEMENTAIRE

**ENSUITE : totaliser par semaine et pour le mois avant de signer pour confirmation.**

**En cas de changement en cours de mois (annulation ou commande supplémentaire), merci de téléphoner aux cuisines entre 8h30 et 9h00 : 0491/87 76 12**

NOM - Prénom :				Adresse :					
				A					
Me	1	R	Bouillon aux vermicelles	1-3-6-7-9	Je	9	R	Potage au cerfeuil	9
		P	Rôti casserole - Choux de Bruxelles	1-3-6-7-9-5			P	Mignon de dinde aux pêches	1-3-6-7-9-5
			Purée de p. de terre	1-3-6-7-9-10				Riz	06-juil
			Fromage et pain de campagne	1-7				Fruit	0
Je	2	R	Potage aux épinards	7	Ve	10	R	Potage à la tomate	9
		P	Cordon bleu - Petits pois et carottes	1-3-6-7-9-5			P	Fishsticks - Salade de concombres	1-3-4-7-9-12
			P. de terre sautées	0				P. de terre nature	0
			Frangipane	1-3-6-7				Yaourt	7
Ve	3	R	Potage au potiron	9	Sa	11	R	Crème d'asperges	1-6-7-9
		P	Truite au vin blanc - Salade verte	1-2-3-4-7-9-14			P	Sauté de veau, sauce au pesto	1-3-6-7-9-5
			Frites	0				Brocolis - Purée de p. de terre	1-3-6-7-9-10
			Yaourt	7				Tarte aux cerises	
Sa	4	R	Crème aux champignons	1-6-7-9	Di	12	R	Potage au fenouil	9
		P	Pintadeau à la crème - Haricots verts	1-3-6-7-9-5			P	Carbonnades de bœuf à la flamande	1-3-6-7-9-5
			Gratin dauphinois	6-7				Chicons - P. de terre nature	6-7
			Tarte au flan	1-3-7				Dessert	1-3-7-9-11-12
Di	5	R	Soupe à l'ail	7	Lu	13	R	Potage au chou-fleur	9
		P	Chicons farcis	1-3-6-7-9-5			P	Saucisse	0
			P. de terre nature	0				Potée aux carottes	1-3-6-7-9-5
			Dessert	1-3-7-9-11-12				Mousse au chocolat	1-3-6-7-8-13
Lu	6	R	Potage aux poireaux	9	Ma	14	R	Bouillon aux petits légumes	1-3-6-7-9
		P	Boudin noir - Compote	0			P	Rôti de porc aux champignons	1-3-6-7-9-5
			Purée de p. de terre	1-3-6-7-9-10				P. de terre rissolées	0
			Liégeois au café	7				Fruit	0
Ma	7	R	Potage aux carottes	9	Me	15	R	Potage aux panais	7
		P	Côtes de porc, sauce pickles	1-3-6-7-9-5			P	Tartiflette	7-12
			Tomate au four - Pdt rissolées maison	0				Couque aux amandes	1-3-6-7-8
			Zebra	1-3-6-7					
Me	8	R	Potage aux courgettes	9	Je	16	R	Potage au potiron	9
		P	Asperges au gratin	1-6-7			P	Filet de poulet - Ratatouille	1-3-6-7-9
			P. de terre nature	0				Riz	6-7
			Tarte au maton	1-3-7				Yaourt	7
<b>TOTAL DU 1 AU 8</b>				<b>TOTAL DU 9 AU 16</b>					
Repas <input type="text"/>				Repas <input type="text"/>					
Potage <input type="text"/>				Potage <input type="text"/>					
supplémentaire				supplémentaire					

# MENUS DU MOIS DE SEPTEMBRE 2021

## COMMANDE DE REPAS

A remettre pour le 20 août 2021 au plus tard



			A				A				
<b>Ve</b> 17	R	Potage aux oignons	7	<b>Sa</b> 25	R	Crème au cresson	1-6-7-9				
	P	Dos de colin, sauce florentine	1-3-4-7-9-12		P	Langue de bœuf, sauce madère	1-3-6-7-9-5				
		Salade verte - P. de terre nature	0			Chicons - P. de terre duchesse	1-3-6-7				
		Crêpe	1-3-7			Tarte aux cerises	1				
<b>Sa</b> 18	R	Crème de laitue	1-6-7-9	<b>Di</b> 26	R	Potage aux légumes jaunes	9				
	P	Noisette d'agneau à l'ail - Flageolets	1-3-6-7-9-5		P	Ragoût de porc à la moutarde	1-3-6-7-9-5				
		P. de terre à la crème	7			Jardinière de légumes- P. de t. nature	6-7				
		Tarte aux fraises	1-3-7			Gaufre de liège	1-3-6				
<b>Di</b> 19	R	Potage aux pois	9	<b>Lu</b> 27	R	Quiche aux poireaux	1-3-7				
	P	Blanquette de veau au curry	1-7		P	Pennes aux 4 fromages	1-3-7				
		Légumes oubliés - P. de terre nature	6-7			Bavarois mangue passion	1-3-7-9-11-12				
		Dessert	1-3-7-9-11-12								
<b>Lu</b> 20	R	Potage aux carottes	9	<b>Ma</b> 28	R	Bouillon de volaille aux vermicelles	1-3-6-7-9				
	P	Boudin blanc	1-7		P	Vol-au-vent - Champignons	1-6-7				
		Compote - P. de terre nature	0			Riz	6-7				
		Crème caramel	7			Couque aux œufs	0				
<b>Ma</b> 21	R	Potage aux poireaux	9	<b>Me</b> 29	R	Crème de chicons	1-3-6-7-9				
	P	Escalope de dinde panée - Petits pois	1-3-6-7-9-5		P	Dos de cabillaud, sauce ostendaise	1-3-4-7-9-12				
		Purée de p. de terre	1-3-6-7-9-10			Salade verte - P. de terre nature	0				
		Gaufrette Kit Kat	1-7			Boule de Berlin	1-3-7				
<b>Me</b> 22	R	Potage au brocoli	9	<b>Je</b> 30	R	Potage aux légumes variés	9				
	P	Chicons au gratin	1-3-7		P	Œufs au jambon	1-3-7				
		P. de terre nature	0			Purée de p. de terre	1-3-6-7-9-10				
		Fromage et baguette	1-7			Macédoine de fruits	0				
<b>Je</b> 23	R	Potage à la tomate	9	<p><i>Les menus proposés peuvent subir des modifications suivant les cours et les arrivages. Des changements consécutifs à un souci de livraison ou de rupture du produit proposé pourraient donc se produire. Toutes nos excuses si le cas se présente.</i></p>							
	P	Boulettes, sauce liégeoise - Haricots verts - Frites	1-3-6-7-9-5								
		Fruit	0								
<b>Ve</b> 24	R	Potage aux épinards	7								
	P	Filet de hoki meunière - Carottes râpées - Pâtes grecques	1-4-7								
			6-7								
		Riz au lait	7								
<b>TOTAL DU 17 AU 24</b>								<b>TOTAL DU 25 AU 30</b>			<b>TOTAL MOIS</b>
Repas	<input type="text"/>							Repas	<input type="text"/>	<input type="text"/>	Repas
Pot.sup.	<input type="text"/>							Pot.sup.	<input type="text"/>	<input type="text"/>	Pot. Supplém.

A = Allergènes présents. N'hésitez pas à nous contacter pour de plus amples informations concernant les allergènes.

- 1 = Céréales contenant du gluten  
 2 = crustacés  
 3 = œufs  
 4 = poissons  
 5 = arachides  
 6 = soja  
 7 = lait

- 8 = fruits à coque  
 9 = céleri  
 10 = moutarde  
 11 = graines de sésame  
 12 = anhydride sulfureux ou sulfites  
 13 = lupin  
 14 = mollusques

*Les bols et plats doivent être rendus débarassés de toute trace de nourriture, lavés et en parfait état lors du suivant passage de notre service de repas à domicile. Dans le cas contraire, le CPAS se réserve le droit de vous faire livrer vos repas dans des bols et plats jetables, qui vous seront facturés au prix de 0,70 € par jour.*

**SIGNATURE DU BENEFICIAIRE :**