

MENUS DU MOIS DE SEPTEMBRE 2020

COMMANDE DE REPAS

A remettre pour le 21 AOUT 2020 au plus tard



Comment compléter ?

R Indiquez le nombre de repas souhaité, par jour (1 REPAS = POTAGE + PLAT PRINCIPAL + DESSERT)
P UNIQUEMENT si vous souhaitez que l'on vous serve un potage SUPPLEMENTAIRE

ENSUITE : totaliser par semaine et pour le mois avant de signer pour confirmation.

En cas de changement en cours de mois (annulation ou commande supplémentaire), merci de téléphoner aux cuisines entre 8h30 et 9h00 : ATTENTION : NOUVEAU NUMERO : 0491/87.76.12

NOM - Prénom :				Adresse :					
				A					
Ma	1	R	Potage à la tomate	9	Me	9	R	Crème de laitue	1.6.7.9
		P	Filet de poulet aux champignons	6-7			P	Tartiflette	7-12
			Pâtes	1-6-7				Salade verte	
			Mousse au chocolat	1-3-6-7-8-13				Boule de Berlin	1-3-7
Me	2	R	Potage aux courgettes	9	Je	10	R	Potage au chou-fleur	9
		P	Rosbeef - Carottes	6-7			P	Spathetti bolognaise	1-3-6-7-9
			P.de terre à la crème	7				Fruit	
			Glace	7					
Je	3	R	Bouillon aux vermicelles	9	Ve	11	R	Potage au potiron	9
		P	Boulettes à la liégeoise	1-3-6-7-9			P	Tranche de poisson aux petits légumes - P.de terre nature	4-7
			Haricots verts - Frites					Cake marbré	1-3-7-8
			Salade de fruits						
Ve	4	R	Potage aux pois	9	Sa	12	R	Crème de champignons	1.6.7.9
		P	Fishsticks, sauce ciboulette	3-4-7-9-12			P	Choucroute garnie	1-3-5-6-7-8-9-10-12
			Purée aux épinards	1-3-6-7-10				Purée de p. de terre	1-3-6-7-10
			Crème caramel	7				Tarte pithiviers	1-3-6-7
Sa	5	R	Crème andalouse	1.6.7.9	Di	13	R	Potage aux légumes jaunes	9
		P	Pintadeau à la crème - Flan de courgettes - P. de terre noisettes	1-3-7			P	Carbonnade de bœuf aux pruneaux	1-6-7
			Tarte aux fraises	1-3-7				Haricots verts - P. de terre nature	6-7
								Dessert	1-3-7-8-11-12
Di	6	R	Soupe à l'ail	9	Lu	14	R	Potage aux oignons	9
		P	Paëlla	2-4-6-9-14			P	Saucisse	1-3-7
			Riz	7				Potée aux carottes	
			Dessert	1-3-7-8-11-12				Fruit	
Lu	7	R	Potage aux légumes variés	9	Ma	15	R	Potage aux poireaux	9
		P	Boudin blanc - Compote	1-3-7			P	Mignon de dinde - Ratatouille	1-3-6-7-9-10
			Purée de p. de terre	6-7				Pâtes	1-6-7
			Gaufrette Léo	1-7				Flan au caramel	7
Ma	8	R	Potage aux concombres	9	Me	16	R	Potage au fenouil	9
		P	Vol au vent - Champignons	1-6-7			P	Sauté de porc à la moutarde	1-3-6-7-9
			Frites					Chicons - Purée de pommes de terre	6-7
			Yaourt	7				Fromage/pain de campagne	1-7
TOTAL DU 1 AU 8				TOTAL DU 9 AU 16					
Repas <input type="text"/>				Repas <input type="text"/>					
Potage <input type="text"/>				Potage <input type="text"/>					
supplémentaire				supplémentaire					

MENUS DU MOIS DE SEPTEMBRE 2020

COMMANDE DE REPAS

A remettre pour le 21 AOUT 2020 au plus tard



			A				A		
Je	17	R	Bouillon aux vermicelles	1-9	Ve	25	R	Potage aux pois	9
		P	Pain de viande - Chou-fleur	1-3-6-7			P	Filet de plie pané - Salade verte	1-4-7
			Pommes de terre rissolées					P. de terre nature	
			Salade de fruits					Carré au riz	1-3-7
Ve	18	R	Potage à la tomate	9	Sa	26	R	Crème de cresson - Cuisse de lapin	1-6-7-9
		P	Brochette de poisson - Salade de tomates - P.de terre nature	1-4-6			P	au vin blanc - Tomates au four	0
			Crêpe	1-3-7				Croquettes de p. de terre	1-3-7
								Profiteroles	1-7
Sa	19	R	Crème de laitue	1.6.7.9	Di	27	R	Soupe à l'ail	9
		P	Rôti de veau à l'estragon	1-3-6-7			P	Cœur de veau - Gratin mozzarella	1-3-6-7-9-12
			Brocolis - Gratin dauphinois	6-7				P. de terre nature	
			Tarte aux pommes	1-3-7				Dessert	1-3-7-8-11-12
Di	20	R	Potage aux panais	9	Lu	28	R	Potage aux légumes jaunes	9
		P	Lard frais				P	Tranche de porc panée - Petits pois	1-6-7
			Canadas aux rousses	1-3-6-7-9				Purée de p. de terre	6-7
			Dessert	1-3-7-8-11-12				Fruit	
Lu	21	R	Potage au cerfeuil	9	Ma	29	R	Potage aux poireaux	9
		P	Oiseaux sans tête - Chou rouge	1-3-6-7-9			P	Brochette de poulet provençale	
			P. de terre nature					P. de terre nature	
			Gaufre de Liège	1-3-6				Liégeois au chocolat	7
Ma	22	R	Potage aux oignons	9-7	Me	30	R	Potage aux lentilles	9
		P	Escalope de dinde panée - Petits pois et carottes - P. de terre nature	1-3-6-7-9-10			P	Râgout de porc aux chicons	1-3-7
			Yaourt	7				P. de terre nature	
								Fromage/baguette	1-7
Me	23	R	Potage minestrone	1-3-6-7-9	<p><i>Les menus proposés peuvent subir des modifications suivant les cours et les arrivages. Des changements consécutifs à un souci de livraison ou de rupture du produit proposé pourraient donc se produire. Toutes nos excuses si le cas se présente.</i></p>				
		P	Rôti casserole - Choux de Bruxelles	1-3-6-7-9					
			P. de terre rissolées maison						
			Boule de Berlin	1-3-7					
Je	24	R	Potage aux courgettes	9					
		P	Brochette de porc - Salsifis	1-7					
			Pâtes grecques	1-6-7					
			Fruit						
TOTAL DU 17 AU 24					TOTAL DU 25 AU 30			TOTAL MOIS	
Repas	<input type="text"/>			Repas	<input type="text"/>	<input type="text"/>		Repas	
Pot.sup.	<input type="text"/>			Pot.sup.	<input type="text"/>	<input type="text"/>		Pot. Supplém.	

A = Allergènes présents. N'hésitez pas à nous contacter pour de plus amples informations concernant les allergènes.

- 1 = Céréales contenant du gluten
 2 = crustacés
 3 = œufs
 4 = poissons
 5 = arachides
 6 = soja
 7 = lait

- 8 = fruits à coque
 9 = céleri
 10 = moutarde
 11 = graines de sésame
 12 = anhydride sulfureux ou sulfites
 13 = lupin
 14 = mollusques

Les bols et plats doivent être rendus débarassés de toute trace de nourriture, lavés et en parfait état lors du suivant passage de notre service de repas à domicile. Dans le cas contraire, le CPAS se réserve le droit de vous faire livrer vos repas dans des bols et plats jetables, qui vous seront facturés au prix de 0,70 € par jour.

SIGNATURE DU BENEFICIAIRE :