

# MENUS DU MOIS DE SEPTEMBRE 2019

## COMMANDE DE REPAS

A remettre pour le 20 AOUT 2019 au plus tard



### Comment compléter ?

R Indiquez le nombre de repas souhaité, par jour (1 REPAS = POTAGE + PLAT PRINCIPAL + DESSERT)  
 P UNIQUEMENT si vous souhaitez que l'on vous serve un potage SUPPLEMENTAIRE

**ENSUITE : totaliser par semaine et pour le mois avant de signer pour confirmation.**

**En cas de changement en cours de mois (annulation ou commande supplémentaire), merci de téléphoner aux cuisines entre 8h30 et 9h00 : 061/51.15.87**

NOM - Prénom :				Adresse :					
				A					
DI	1	<input type="checkbox"/> R <input type="checkbox"/> P	Potage aux lentilles Ragoût de porc - Haricots blancs P. de terre nature Dessert	9 1-3-7 1-3-7-8-11-12	LU	9	<input type="checkbox"/> R <input type="checkbox"/> P	Potage aux légumes variés Boudin blanc - Compote Purée de p. de terre Gaufrette Léo	9 1-3-7 6-7 1-7
LU	2	<input type="checkbox"/> R <input type="checkbox"/> P	Potage aux poireaux Oiseau sans tête - Chou rouge Purée de p. de terre Fruit	9 1-3-6-7-9 6-7	MA	10	<input type="checkbox"/> R <input type="checkbox"/> P	Potage aux concombres Vol au vent - Champignons Frites Yaourt	9 1-6-7 7
MA	3	<input type="checkbox"/> R <input type="checkbox"/> P	Potage à la tomate Filet de poulet aux champignons Pâtes Mousse au chocolat	9 6-7 1-6-7 1-3-6-7-8-13	ME	11	<input type="checkbox"/> R <input type="checkbox"/> P	Crème de laitue Tartiflette Salade verte Boule de Berlin	1.6.7.9 7-12 1-3-7
ME	4	<input type="checkbox"/> R <input type="checkbox"/> P	Potage aux courgettes Rosbeef - Carottes P.de terre à la crème Glace	9 6-7 7 7	JE	12	<input type="checkbox"/> R <input type="checkbox"/> P	Potage au chou-fleur Spaghetti bolognaise Fruit	9 1-3-6-7-9
JE	5	<input type="checkbox"/> R <input type="checkbox"/> P	Bouillon aux vermicelles Boulettes à la liegeoise Haricots verts -Frites Salade de fruits	9 1-3-6-7-9 6-7	VE	13	<input type="checkbox"/> R <input type="checkbox"/> P	Potage au potiron Tranche de poisson aux petits légumes - P.de terre nature Cake marbré	9 4-7 1-3-7-8
VE	6	<input type="checkbox"/> R <input type="checkbox"/> P	Potage aux pois Fishsticks sauce beurre citronnée Purée aux épinards Crème caramel	9 3-4-7-9-12 1-3-6-7-10 7	SA	14	<input type="checkbox"/> R <input type="checkbox"/> P	Crème de champignons Choucroute garnie Purée de p. de terre Tarte aux pommes	1.6.7.9 1-3-6-7
SA	7	<input type="checkbox"/> R <input type="checkbox"/> P	Crème andalouse Pintadeau à la crème - Flan de courgettes - P. de terre noisettes Tarte aux fraises	1.6.7.9 1-3-7 1-3-7	DI	15	<input type="checkbox"/> R <input type="checkbox"/> P	Potage aux légumes jaunes Chicons farcis sauce à l'ail P. de terre nature Dessert	9 1-6-7 1-3-7-8-11-12
DI	8	<input type="checkbox"/> R <input type="checkbox"/> P	Soupe à l'ail Paëlla Riz Dessert	9 2-4-6-9-14 7 1-3-7-8-11-12	LU	16	<input type="checkbox"/> R <input type="checkbox"/> P	Potage aux oignons Saucisse Potée aux carottes Fruit	9 1-3-7
<b>TOTAL DU 1 AU 8</b>				<b>TOTAL DU 9 AU 16</b>					
Repas <input type="checkbox"/>				Repas <input type="checkbox"/>					
Potage <input type="checkbox"/>				Potage <input type="checkbox"/>					
supplémentaire				supplémentaire					

# MENUS DU MOIS DE SEPTEMBRE 2019

## COMMANDE DE REPAS

A remettre pour LE 20 AOUT 2019 au plus tard



		A				A			
MA	17	R	Potage aux poireaux	9	ME	25	R	Potage minestrone	9
		P	Mignon de dinde - Ratatouille	1-3-6-7-9-10			P	Rôti casserole - Choux de Bruxelles	1-3-6-7-9
			Pâtes	1-6-7				P. de terre rissolées maison	
			Liégeois au chocolat	7				Bavarois au spéculoos	1-3-6-7-8
ME	18	R	Potage au fenouil	9	JE	26	R	Potage au pois	9
		P	Sauté de porc à la moutarde	1-3-6-7-9			P	Brochette de poisson - Salade verte	3-4-7
			Chicons - Purée de P. de terre	6-7				P. de terre nature	
			Fromage/pain de campagne	1/7				Carré au riz	1-3-7
JE	19	R	Bouillon aux vermicelles	1-9	VE	27	R	Soupe aux moules	2-4-6-7-14
		P	Pain de viande - Chou-fleur	1-3-6-7		FERIE		P	Chicons au gratin
			P. de terre rissolées						P. de terre nature
			Salade de fruits					Tiramisu	1-3-6-7-8
VE	20	R	Potage à la tomate	9	SA	28	R	Crème de cresson - Cuisse de lapin	1-6-7-9
		P	Filet de plie pané - Salade verte	1-4-7			P	au vin blanc - Tomates au four	0
			P. de terre nature					Croquettes de p. de terre	1-3-7
			Crêpe	1-3-7				Profiteroles	1-7
SA	21	R	Crème exotique	1.6.7.9	DI	29	R	Soupe à l'ail	9
		P	Rôti de veau aux pleurottes	1-3-6-7			P	Waterzooï de volaille	1-3-7-9
			Brocolis - Gratin dauphinois	6-7				P. de terre nature	
			Tarte aux pommes	1-3-7				Dessert	1-3-7-8-11-12
DI	22	R	Potage aux panais	9	LU	30	R	Potage aux poireaux	9
		P	Lard frais				P	Escalope tyrolienne - Chou-fleur	1-6-7
			Canadas aux rousses	1-3-6-7-9				Purée de p. de terre	6-7
			Dessert	1-3-7-8-11-12				Fruit	
LU	23	R	Potage au cerfeuil	9	<p><i>Les menus proposés peuvent subir des modifications suivant les cours et les arrivages. Des changements consécutifs à un souci de livraison ou de rupture du produit proposé pourraient donc se produire. Toutes nos excuses si le cas se présente.</i></p>				
		P	Brochette de porc - Salsifis	1-7					
			Pâtes grecques	1-6-7					
			Gaufre de Liège	1-3-6					
MA	24	R	Potage aux oignons	9-7					
		P	Escalope de dinde panée - Petits pois et carottes - P. de terre nature	1-3-6-7-9-10					
			Yaourt	7					
<b>TOTAL DU 17 AU 24</b>					<b>TOTAL DU 25 AU 30</b>		<b>TOTAL MOIS</b>		
Repas	<input type="text"/>				Repas	<input type="text"/>	<input type="text"/>	Repas	<input type="text"/>
Pot.sup.	<input type="text"/>				Pot.sup.	<input type="text"/>	<input type="text"/>	Pot. Supplém.	<input type="text"/>

A = Allergènes présents. N'hésitez pas à nous contacter pour de plus amples informations concernant les allergènes.

- 1 = Céréales contenant du gluten
- 2 = crustacés
- 3 = œufs
- 4 = poissons
- 5 = arachides
- 6 = soja
- 7 = lait

- 8 = fruits à coque
- 9 = céleri
- 10 = moutarde
- 11 = graines de sésame
- 12 = anhydride sulfureux ou sulfites
- 13 = lupin
- 14 = mollusques

*Les bols et plats doivent être rendus débarassés de toute trace de nourriture, lavés et en parfait état lors du suivant passage de notre service de repas à domicile. Dans le cas contraire, le CPAS se réserve le droit de vous faire livrer vos repas dans des bols et plats jetables, qui vous seront facturés au prix de 0,43 € par jour.*

**SIGNATURE DU BENEFICIAIRE :**