

MENUS DU MOIS DE MAI 2020

COMMANDE DE REPAS

A remettre pour le **JEUDI 17 AVRIL 2020** au plus tard



Comment compléter ?

R Indiquez le nombre de repas souhaité, par jour (1 REPAS = POTAGE + PLAT PRINCIPAL + DESSERT)
P UNIQUEMENT si vous souhaitez que l'on vous serve un potage SUPPLEMENTAIRE

ENSUITE : totaliser par semaine et pour le mois avant de signer pour confirmation.

En cas de changement en cours de mois (annulation ou commande supplémentaire), merci de téléphoner aux cuisines entre 8h30 et 9h00 : 061/51.15.87

NOM - Prénom :				Adresse :					
				A					
VE	1	R	Soupe à l'ail	6-9	SA	9	R	Crème de champignons	1-6-7-9
		P	Sauté de veau aux asperges	1-3-6-7-9			P	Poussin, sauce au poivre rose	1-3-6-7-9
			P. de terre nature	0				Chicons - Croquettes de p.de terre	1-3-6-7
			Boule de Berlin	1-3-7				Cornet à la crème	1-3-6-7-8
Servi froid jeudi 30/04									
SA	2	R	Crème de cresson	1-6-7-9	DI	10	R	Potage aux panais	9
		P	Cuisse de canard au miel	1-3-6-7-9			P	Courgette farcie sauce au pesto	1-6-7
			Carottes - P.d.t. rissolées maison	6-7				P. de terre nature	0
			Tarte aux pommes	3-5-7-8				Dessert	1-3-7-8-11-12
DI	3	R	Potage julienne	9	LU	11	R	Potage aux poireaux	9
		P	Navarin d'agneau	1-3-6-7-9			P	Filet de poulet jambon-fromage	1-3-5-6-7-9-10
			P. de terre nature	0				Petits pois - P. de terre rissolées	1-6-7-9
			Dessert	1-3-7-8-11-12				Cake framboise	1-3-7-8
LU	4	R	Potage au chou-fleur	9	MA	12	R	Potage au potiron	9
		P	Boudin noir - Compote	0			P	Tranche de porc panée - Choux	1-3-6-7-9
			Purée de p. de terre	1-3-6-7-10				de Bruxelles - P. de terre nature	0
			Fruit					Fruit	0
MA	5	R	Potage à la tomate	9	ME	13	R	Crème de laitue	1-6-7-9
		P	Tagliatelles à la carbonara	1-3-6-7-9			P	ASSIETTE FROIDE : Jambon - Œufs à	3
			Crème au chocolat	6-7				la russe - Salade de p. de terre	0
								Frangipane	1-3-6-7
ME	6	R	Potage aux légumes variés	9	JE	14	R	Potage aux oignons	9
		P	Rosbeef - Brocolis	6-7			P	Pain de viande nature - Chou-fleur	1-3-6-7-9
			P. de terre à la crème	7				Pâtes grecques	1-6-7
			Fromage/pain gris	1-7				Liégeois vanille	7
JE	7	R	Potage au concombre	9	VE	15	R	Bouillon aux vermicelles	1-3-6-7-9
		P	Médaille de dinde aux pêches	1-3-6-7-9			P	Tranche de poisson florentine	1-3-4-7-10
			Riz	6-7				Carottes râpées - Purée de p.d.t.	1-3-6-7-10
			Gaufre liégeoise	1-3-6				Crêpe	1-3-7
VE	8	R	Potage aux carottes	9	SA	16	R	Crème exotique	1-6-7-9
		P	Filet de plie pané - Salade verte	1-3-4-7			P	Langue de bœuf, sauce Madère	1-3-6-7-9-12
			P. de terre nature	0				Champignons - P. de terre nature	6-7
			Yaourt	7				Eclair	
TOTAL DU 1 AU 8				TOTAL DU 9 AU 16					
Repas	<input type="text"/>			Repas	<input type="text"/>				
Potage	<input type="text"/>			Potage	<input type="text"/>				
supplémentaire				supplémentaire					

MENUS DU MOIS DE MAI 2020

COMMANDE DE REPAS

A remettre pour le **JEUDI 17 AVRIL 2020** au plus tard



			A				A		
DI	17	R	Soupe à l'ail	1-6-7-9	LU	25	R	Potage aux poireaux	9
		P	Lard frais - Salade liégeoise	1-3-7			P	Saucisse - Chou rouge	1-6-7
			P. de terre nature	00-janv				P. de terre nature	0
			Dessert	1-3-7-8-11-12				Yaourt	7
LU	18	R	Potage aux pois	9	MA	26	R	Potage à la tomate	9
		P	Vol-au-vent - Champignons	1-6-7			P	Filet de poulet aux champignons	1-3-6-7-9-12
			Riz					Salade verte - Pâtes	6-7
			Choco Prince chocolat	1-6-7-11				Gaufrette Kit Kat	1-7
MA	19	R	Potage aux légumes jaunes	9	ME	27	R	Potage au cerfeuil	9
		P	Boulettes, sauce liégeoise	1-3-6-7-9			P	Brochette de porc provençale	0
			Salade verte - Pâtes	1-6-7				Riz	6-7
			Flan caramel	7				Coupe brésilienne	7-8
ME	20	R	Potage aux brocolis	9	JE	28	R	Potage aux courgettes	9
		P	Sauté de dinde à la moutarde	6-7-10-12			P	Steak haché - Salade de tomates	1-3-6-7-9
			Tomates au four - Blé	1-6-7				Frites	0
			Fruit	0				Fruit	0
JE	21	R	Potage aux courgettes	9	VE	29	R	Potage aux carottes	9
		P	Blanquette de veau au curry	2-3-7			P	Filet de hoki meunière	1-6-7
			Carottes - P.d.t. nature	6-7				Purée aux épinards	1-3-6-7-10
			Couque aux pommes	1-3-6-7-8				Mousse au chocolat	1-3-6-7-8-13
VE	22	R	Crème de volaille	1-6-7-9	SA	30	R	Crème Andalouse	1-6-7-9
		P	Brochettes de scampis à l'ail	2-3-7			P	Cuisse de lapin aux fines herbes	1-3-6-7-9-12
			Poivrons - Riz					Gratin de courgettes - Rösties	3-6-7
			Tarte aux abricots	1-3-7				Tarte aux fraises	1-3-7
SA	23	R	Crème de chicons	1-6-7	DI	31	R	Soupe aux moules	2-4-6-7-14
		P	Noisette d'agneau à l'ail	1-3-6-7-9			P	Sauté de veau au cidre	1-3-6-7-9-12
			Flageolets - Gratin dauphinois	6-7				Pomme fruit - P. de terre nature	0
			Tarte au flan	1-3-7				Couque aux amandes	1-3-6-7-8
DI	24	R	Potage au fenouil	9	Lu	1	R	Tartelette saumon épinard	1-3-4-7-9
		P	Carbonnades à la flamande	1-3-6-7-9-12			P	Chicons au gratin	1-3-7
			Jardinière de légumes - P. de t. nature	6-7				Purée de pommes de terre	
			Dessert	1-3-7-8-11-12				Eclair	1-3-6-8
TOTAL DU 17 AU 24					TOTAL DU 25/05 AU 1/06				TOTAL MOIS
Repas		<input type="text"/>		Repas		<input type="text"/>		Repas	
Pot.sup.		<input type="text"/>		Pot.sup.		<input type="text"/>		Pot. Supplém.	

A = Allergènes présents. N'hésitez pas à nous contacter pour de plus amples informations concernant les allergènes.

- 1 = Céréales contenant du gluten
- 2 = crustacés
- 3 = œufs
- 4 = poissons
- 5 = arachides
- 6 = soja
- 7 = lait

- 8 = fruits à coque
- 9 = céleri
- 10 = moutarde
- 11 = graines de sésame
- 12 = anhydride sulfureux ou sulfites
- 13 = lupin
- 14 = mollusques

Les bols et plats doivent être rendus débarassés de toute trace de nourriture, lavés et en parfait état lors du suivant passage de notre service de repas à domicile. Dans le cas contraire, le CPAS se réserve le droit de vous faire livrer vos repas dans des bols et plats jetables, qui vous seront facturés au prix de 0,43 € par jour.

SIGNATURE DU BENEFICIAIRE :