

# MENUS DU MOIS DE MARS 2020

## COMMANDE DE REPAS

A remettre pour le **JEUDI 20 FEVRIER 2020 AU PLUS TARD**



**Comment commander ?** Il vous suffit de compléter le **nombre** de potages (sans repas) **(P)** et/ou de repas (potage inclus) **(R)** en face des jours correspondants puis, en bas du tableau, de totaliser par semaine, puis par mois. N'oubliez pas d'indiquer également les **nom et prénom de l'enfant**, de même que **l'implantation scolaire** qu'il fréquente.

En cas d'annulation exceptionnelle, merci de téléphoner uniquement au CPAS entre 8h30 et 9h00 au 061/410.923

NOM de l'enfant				Implantation de :				
				A				
Di	1				Lu	9	R Potage aux légumes variés P Steak haché - Carottes P. de terre rissolées Yaourt	9 1-3-6-7-9 0 7
Lu	2	R Potage au potiron P Boudin blanc - Compote P. de terre nature Yaourt	9 0 0 7	Ma	10	R Potage aux courgettes P Cuisse de poulet nature Petits pois - Frites Galette molle	1-3-6-7-9 6-7 1-3-6-7	
Ma	3	<b>Déménagement Service Repas CPAS PAS DE REPAS SERVIS</b>		Me	11	R Crème de chicons P Lard frais Canadas aux rousSES Cornet vanille	1-6-7-9 0 1-3-6-7-9 1-3-6-7-8	
Me	4	R Potage au panais P Tartiflette Crème café	9 7,12 7	Je	12	<b>Journée pédagogique PAS DE REPAS SERVIS</b>		
Je	5	R Bouillon aux vermicelles P Mignon de dinde à la provençale Riz Fruit	7-9 1-3-6-7-9 6-7	Ve	13	R Potage aux épinards P Brochette de poisson meunière Salade concombres - Pdt nature Poires au sirop	9 1-3-7- 0	
Ve	6	R Potage aux oignons P Tranche de colin florentine Purée de p.de terre Gaufrette Kit-Kat	9 3-4-7-10 1-3-6-7-10 1-7	Sa	14			
Sa	7		1-6-7-9 1-3-6-7 6-7 1-3-7	Di	15			
Di	8		1-6-7-9- 1-3-6-7-9- 6-7 1-3-7-8-11-12	Lu	16	R Potage aux poireaux P Vol-au-vent Champignons - - Riz Crème vanille	9 1-6-7 6-7 7	
<b>TOTAL DU 1 AU 8</b>				<b>TOTAL DU 9 AU 16</b>				
Repas	<input type="checkbox"/>	R		Repas	<input type="checkbox"/>	R		
Potage	<input type="checkbox"/>	P		Potage	<input type="checkbox"/>	P		

# MENUS DU MOIS DE MARS 2020

## COMMANDE DE REPAS

A remettre pour le **JEUDI 20 FEVRIER 2020 AU PLUS TARD**



		A				A			
<b>Ma</b>	<b>17</b>	R	Potage à la tomate	9		<b>25</b>	R	Potage aux légumes variés	9
		P	Rôti de porc nature	1-3-6-7-9			P	Chicons au gratin	1-6-7
			Carottes râpées- Purée de p. de terre	1-3-6-7-10				P. de terre nature	
			Confiserie	1-3-7-8-11-12				Tiramisu	1-3-6-7-8-13
<b>Me</b>	<b>18</b>	R	Potage aux panais	9	<b>Je</b>	<b>26</b>	R	Potage aux pois	9
		P	Jambonneau sauce moutarde à l'ancienne - Haricots verts - Gratin dauphinois - Fromage/pain gris	1-3-6-7-9-10-12			P	Pain de viande, sauce tomate/basilic	1-3-6-7-9
				6-7				Salsifis - Pâtes	1-6-7
				1-7				Fruit	
<b>Je</b>	<b>19</b>	R	Potage au cerfeuil	9	<b>Ve</b>	<b>27</b>	R	Potage aux courgettes	9
		P	Boulettes, sauce tomate	1-3-6-7-9			P	Fishsticks, sauce citron - Salade de tomates - P. de t. nature	1-4
			Frites					Crêpe	1-3-7
			Fruit						
<b>Ve</b>	<b>20</b>	R	Bouillon aux vermicelles	1-3-6-7-9	<b>Sa</b>	<b>28</b>			
		P	Dos de cabillaud, sauce ciboulette	6-7					
			Salade betteraves rouges - Pdt nature						
			Prince chocolat	1-3-6-7					
<b>Sa</b>	<b>21</b>				<b>Di</b>	<b>29</b>			
<b>Di</b>	<b>22</b>				<b>Lu</b>	<b>30</b>	R	Potage au potiron	9
							P	Saucisse - Chou rouge	1-7
								Purée de P. de terre	1-3-6-7-10
								Yaourt	7
<b>Lu</b>	<b>23</b>	R	Potage aux carottes	9	<b>Ma</b>	<b>31</b>	R	Potage aux poireaux	9
		P	Tranche de porc panée - Choux de Bruxelles - P. de terre nature	1-3-6-7-9			P	Roulade jambon-œuf	1-3-6-7-9
			Yaourt	7				P. de terre nature	
								Macédoine de fruits	
<b>Ma</b>	<b>24</b>	R	Potage aux oignons	9	<i>Les menus proposés peuvent subir des modifications suivant les cours et les arrivages. Des changements consécutifs à un souci de livraison ou de rupture du produit proposé pourraient donc se produire. Toutes nos excuses si le cas se présente.</i>				
		P	Mignon de dinde aux pêches	1-3-6-7-9					
			Riz						
			Roulé aux framboises	1-3-6-7-12					
<b>TOTAL DU 17 AU 24</b>					<b>TOTAL DU 25 AU 31</b>		<b>TOTAL MOIS</b>		
Repas <input type="text"/>					Repas <input type="text"/>		Repas <input type="text"/>		
Pot.sup. <input type="text"/>					Pot.sup. <input type="text"/>		Pot. Supplém. <input type="text"/>		

A = Allergènes présents. N'hésitez pas à nous contacter pour de plus amples informations concernant les allergènes.

1 = Céréales contenant du gluten

2 = crustacés

3 = œufs

4 = poissons

5 = arachides

6 = soja

7 = lait

8 = fruits à coque

9 = céleri

10 = moutarde

11 = graines de sésame

12 = anhydride sulfureux ou sulfites

13 = lupin

14 = mollusques