

MENUS DU MOIS DE MARS 2020

COMMANDE DE REPAS

A remettre pour le **MERCREDI 19 FEVRIER 2020** au plus tard

Comment compléter ?

R Indiquez le nombre de repas souhaité, par jour (1 REPAS = POTAGE + PLAT PRINCIPAL + DESSERT)
 P UNIQUEMENT si vous souhaitez que l'on vous serve un potage SUPPLEMENTAIRE

ENSUITE : totaliser par semaine et pour le mois avant de signer pour confirmation.

En cas de changement en cours de mois (annulation ou commande supplémentaire), merci de téléphoner aux cuisines entre 8h30 et 9h00 : 061/51.15.87

NOM - Prénom :				Adresse :					
				A					
Di	1	<input type="checkbox"/> R	Potage julienne	9	Lu	9	<input type="checkbox"/> R	Potage aux légumes variés	9
		<input type="checkbox"/> P	Petit salé - Choucroute	6-12			<input type="checkbox"/> P	Steak haché - Carottes	1-3-6-7-9
			P. de terre nature	0				P. de terre rissolées	0
			Dessert	1-3-7-8-11-12				Yaourt	7
Lu	2	<input type="checkbox"/> R	Potage au potiron	9	Ma	10	<input type="checkbox"/> R	Potage aux courgettes	
		<input type="checkbox"/> P	Boudin blanc - Compote	0			<input type="checkbox"/> P	Cuisse de poulet nature	1-3-6-7-9
			P. de terre nature	0				Petits pois - Frites	6-7
			Yaourt	7				Galette molle	1-3-6-7
Ma	3	<input type="checkbox"/> R	Potage aux pois	9	Me	11	<input type="checkbox"/> R	Crème de chicons	1-6-7-9
		<input type="checkbox"/> P	Rôti casserole - Mélange de légumes	1-3-6-7-9			<input type="checkbox"/> P	Lard frais	0
			<i>Servi froid</i> oubliés - P. de terre nature	0				Canadas aux rousses	1-3-6-7-9
			<i>lundi</i> Fruit					Cornet vanille	1-3-6-7-8
Me	4	<input type="checkbox"/> R	Potage au panais	9	Je	12	<input type="checkbox"/> R	Potage aux carottes	9
		<input type="checkbox"/> P	Tartiflette	7,12			<input type="checkbox"/> P	Macaronis au jambon	1-7
			Crème café	7				Mousse au chocolat	1-3-6-7-8-13
Je	5	<input type="checkbox"/> R	Bouillon aux vermicelles	7-9	Ve	13	<input type="checkbox"/> R	Potage aux épinards	9
		<input type="checkbox"/> P	Mignon de dinde à la provençale	1-3-6-7-9			<input type="checkbox"/> P	Brochette de poisson meunière	1-3-7
			Riz	6-7				Salade concombres - Pdt nature	0
			Pain perdu	1-3-7				Poires au sirop	
Ve	6	<input type="checkbox"/> R	Potage aux oignons	9	Sa	14	<input type="checkbox"/> R	Crème andalouse	1-6-7-9
		<input type="checkbox"/> P	Tranche de colin florentine	3-4-7-10			<input type="checkbox"/> P	Cuisse de lapin aux pruneaux	1-3-6-7-9-12
			Purée de p.de terre	1-3-6-7-10				Chicons- Purée p.de terre	1-3-6-7-10
			Gaufrette Kit-Kat	1-7				Tarte aux pommes	3-5-7-8
Sa	7	<input type="checkbox"/> R	Crème de cresson	1-6-7-9	Di	15	<input type="checkbox"/> R	Potage au fenouil	9
		<input type="checkbox"/> P	Rôti de veau aux champignons	1-3-6-7			<input type="checkbox"/> P	Navarin d'agneau aux petits légumes - P. de terre nature	1-3-6-7-9
			Gratin de courgettes - Blé	6-7				Dessert	1-3-7-8-11-12
			Tarte aux abricots	1-3-7					
Di	8	<input type="checkbox"/> R	Soupe à l'ail	1-6-7-9	Lu	16	<input type="checkbox"/> R	Potage aux poireaux	9
		<input type="checkbox"/> P	Ragoût de porc ardennais	1-3-6-7-9			<input type="checkbox"/> P	Vol-au-vent	1-6-7
			Mousse de céleri - P. de t. nature	6-7				Champignons - - Riz	6-7
			Dessert	1-3-7-8-11-12				Crème vanille	7
TOTAL DU 1 AU 8				TOTAL DU 9 AU 16					
Repas <input type="checkbox"/>				Repas <input type="checkbox"/>					
Potage <input type="checkbox"/>				Potage <input type="checkbox"/>					
supplémentaire				supplémentaire					

MENUS DU MOIS DE MARS 2020

COMMANDE DE REPAS

A remettre pour le **MERCREDI 19 FEVRIER 2020** au plus tard



		A				A			
Ma	17	R	Potage à la tomate	9	25	R	Potage aux légumes variés	9	
		P	Rôti de porc nature	1-3-6-7-9		P	Chicons au gratin	1-6-7	
			Carottes râpées- Purée de p. de terre	1-3-6-7-10			P. de terre nature		
			Confiserie	1-3-7-8-11-12			Tiramisu	1-3-6-7-8-13	
Me	18	R	Potage aux panais	9	Je	26	R	Potage aux pois	9
		P	Jambonneau sauce moutarde à l'ancienne - Haricots verts - Gratin dauphinois - Fromage/pain gris	1-3-6-7-9-10-12			P	Pain de viande, sauce tomate/basilic	1-3-6-7-9
				6-7				Salsifis - Pâtes	1-6-7
				1-7				Fruit	
Je	19	R	Potage au cerfeuil	9	Ve	27	R	Potage aux courgettes	9
		P	Boulettes, sauce tomate	1-3-6-7-9			P	Fishsticks, sauce citron - Salade de tomates - P. de t. nature	1-4
			Frites					Crêpe	1-3-7
			Fruit						
Ve	20	R	Bouillon aux vermicelles	1-3-6-7-9	Sa	28	R	Crème de laitue	1-6-7-9
		P	Dos de cabillaud, sauce ciboulette	6-7			P	Rosbeef - Haricots verts	1-3-6-7-9
			Salade betteraves rouges - Pdt nature					P. de terre persillées	6-7
			Prince chocolat	1-3-6-7				Javanais	1-3-6-7-8
Sa	21	R	Crème de champignons	1-6-7-9	Di	29	R	Potage au chou-fleur	9
		P	Cuisse de canard au poivre vert	1-3-6-7-9			P	Ragoût de porc au vin blanc	1-3-6-7-9-12
			Ananas - Croquettes de p. de terre	1-3-7				Mini champignons - P. de t. nature	6-7
			Tarte au flan	1-3-7				Dessert	1-3-7-8-11-12
Di	22	R	Potage aux brocolis	9	Lu	30	R	Potage au potiron	9
		P	Carbonnades de bœuf - Petits pois et carottes - P. de terre nature	1-3-6-7-9			P	Saucisse - Chou rouge	1-7
			Dessert	1-3-7-8-11-12				Purée de P. de terre	1-3-6-7-10
								Yaourt	7
Lu	23	R	Potage aux carottes	9	Ma	31	R	Potage aux poireaux	9
		P	Tranche de porc panée - Choux de Bruxelles - P. de terre nature	1-3-6-7-9			P	Roulade jambon-œuf	1-3-6-7-9
			Yaourt	7				P. de terre nature	
								Macédoine de fruits	
Ma	24	R	Potage aux oignons	9	<i>Les menus proposés peuvent subir des modifications suivant les cours et les arrivages. Des changements consécutifs à un souci de livraison ou de rupture du produit proposé pourraient donc se produire. Toutes nos excuses si le cas se présente.</i>				
		P	Mignon de dinde aux pêches	1-3-6-7-9					
			Riz						
			Roulé aux framboises	1-3-6-7-12					
TOTAL DU 17 AU 24				TOTAL DU 25 AU 31				TOTAL MOIS	
Repas <input type="checkbox"/>		Pot.sup. <input type="checkbox"/>		Repas <input type="checkbox"/>		Pot.sup. <input type="checkbox"/>		Repas <input type="checkbox"/>	
								Pot. Supplém. <input type="checkbox"/>	

A = Allergènes présents. N'hésitez pas à nous contacter pour de plus amples informations concernant les allergènes.

- 1 = Céréales contenant du gluten
- 2 = crustacés
- 3 = œufs
- 4 = poissons
- 5 = arachides
- 6 = soja
- 7 = lait

- 8 = fruits à coque
- 9 = céleri
- 10 = moutarde
- 11 = graines de sésame
- 12 = anhydride sulfureux ou sulfites
- 13 = lupin
- 14 = mollusques

Les bols et plats doivent être rendus débarassés de toute trace de nourriture, lavés et en parfait état lors du suivant passage de notre service de repas à domicile. Dans le cas contraire, le CPAS se réserve le droit de vous faire livrer vos repas dans des bols et plats jetables, qui vous seront facturés au prix de 0,43 € par jour.

SIGNATURE DU BENEFICIAIRE :