

# MENUS DU MOIS DE FEVRIER 2022

## COMMANDE DE REPAS

A remettre pour le **MARDI 18 JANVIER 2022** au plus tard



### Comment compléter ?

R Indiquez le nombre de repas souhaité, par jour (1 REPAS = POTAGE + PLAT PRINCIPAL + DESSERT)  
 P UNIQUEMENT si vous souhaitez que l'on vous serve un potage SUPPLEMENTAIRE

**ENSUITE : totaliser par semaine et pour le mois avant de signer pour confirmation.**

**En cas de changement en cours de mois (annulation ou commande supplémentaire), merci de téléphoner aux cuisines entre 8h30 et 9h00 : 0491/87 76 12**

NOM - Prénom :				Adresse :					
				A					
Ma	1	<input type="checkbox"/> R	Potage aux poireaux	9	Me	9	<input type="checkbox"/> R	Crème de champignons	1-6-7-9
		<input type="checkbox"/> P	Steak haché, sauce champignons	1-3-6-7-9-12			<input type="checkbox"/> P	Filet de porc à l'ardennaise	1-3-6-7-9-12
			P. de terre rissolées	0				Chicons - Pommes Duchesse	6-7
			Fruit	0				Fromage et baguette	1-7
Me	2	<input type="checkbox"/> R	Potage aux panais	6-9	Je	10	<input type="checkbox"/> R	Potage aux légumes variés	9
		<input type="checkbox"/> P	Petit salé - Chou vert	1-3-6-7-9			<input type="checkbox"/> P	Macaronis au jambon	1-7
			P. de terre nature	0				Fruit	0
			Tarte au flan	1-3-7					
Je	3	<input type="checkbox"/> R	Potage au potiron	9	Ve	11	<input type="checkbox"/> R	Potage aux carottes	9
		<input type="checkbox"/> P	Mignon de dinde aux pêches	1-3-6-7-9			<input type="checkbox"/> P	Filet d'Aslaka nature, sauce florentine	1-3-4-7-9-12
			Pâtes	6-7				Purée de p. de terre	1-3-6-7-10
			Prince vanille	1-3-6-7				Pana cotta	1-3-7-8
Ve	4	<input type="checkbox"/> R	Potage aux épinards	9	Sa	12	<input type="checkbox"/> R	Crème de chicons	1-6-7-9
		<input type="checkbox"/> P	Fishsticks - Salade de tomates	1-3-4-7-9-12			<input type="checkbox"/> P	Coquelet à l'estragon	1-3-6-7-9-12
			P. de terre nature	0				Gratin de courgettes - Röstis	6-7
			Couque aux pommes	1-3-6-7-8				Tarte aux cerises	1-3-7
Sa	5	<input type="checkbox"/> R	Crème de volaille	1-6-7-9	Di	13	<input type="checkbox"/> R	Potage au fenouil	9
		<input type="checkbox"/> P	Noisette d'agneau, sauce à l'ail	1-3-6-7-9-12			<input type="checkbox"/> P	Canadas aux rousses	1-3-6-7-9
			Tomate au four - Gratin dauphinois	6-7				Lard frais	0
			Tiramisu	1-3-6-7-8				Dessert	1-3-7-8-11-12
Di	6	<input type="checkbox"/> R	Potage aux brocolis	9	Lu	14	<input type="checkbox"/> R	Potage aux oignons	6-9
		<input type="checkbox"/> P	Paëlla	2-4-6-9-14			<input type="checkbox"/> P	Cordon bleu - Chou rouge	1-3-6-7-9
			Riz	6-7				P. de terre nature	0
			Dessert	1-3-7-8-11-12				Twix	1-4-7-8
Lu	7	<input type="checkbox"/> R	Potage à la tomate	9	Ma	15	<input type="checkbox"/> R	Bouillon aux petits légumes	1-3-6-7-9
		<input type="checkbox"/> P	Saucisse - Compote	1-3-6-7-9			<input type="checkbox"/> P	Tagliatelles à la carbonara	1-3-6-7-9
			Purée de p. de terre	1-3-6-7-10				Macédoine de fruits	0
			Cake marbré	1-3-7-8					
Ma	8	<input type="checkbox"/> R	Potage aux courgettes	9	Me	16	<input type="checkbox"/> R	Crème de laitue	1-6-7-9
		<input type="checkbox"/> P	Filet de poulet, sauce moutarde	1-3-6-7-9-12			<input type="checkbox"/> P	Langue de bœuf, sauce petits raisins	1-3-6-7-9-12
			Carottes - P. de terre nature	6-7				Haricots verts - Purée de p. de terre	1-3-6-7-10
			Yaourt	7				Eclair	1-3-6-8
<b>TOTAL DU 1 AU 8</b>				<b>TOTAL DU 9 AU 16</b>					
Repas <input type="checkbox"/>				Repas <input type="checkbox"/>					
Potage <input type="checkbox"/>				Potage <input type="checkbox"/>					
supplémentaire				supplémentaire					

# MENUS DU MOIS DE FEVRIER 2022

## COMMANDE DE REPAS

A remettre pour le **MARDI 18 JANVIER 2022** au plus tard



			A				A		
Je	17	R	Potage au cerfeuil	9	Ve	25	R	Potage au potiron	9
		P	Pain de viande - Petits pois et carottes - P.de terre nature Yaourt	1-3-6-7-9 0 7			P	Dos de cabillaud, sauce crème Poivrons 3 couleurs - Pâtes grecques Mousse au chocolat	1-3-4-7-9-12 6-7 1-3-6-7-8-13
Ve	18	R	Potage aux poireaux	9	Sa	26	R	Crème Andalouse	1-6-7-9
		P	Tranche de colin, sauce tomate Salade verte - Riz Crêpe	4-7 6-7 1-3-7			P	Chicons au gratin P. de terre nature Tarte brésilienne	6-7 0 1-3-6-7-8
Sa	19	R	Bouillon aux vermicelles	1-3-6-7-9	Di	27	R	Potage aux légumes jaunes	9
		P	Choucroute garnie Purée de p. de terre Bavarois framboise	3-5-6-7-8-9-11-12 1-3-6-7-10 1-3-7-9			P	Joue de porc au cidre Pomme cuite - P. de terre nature Dessert	1-3-6-7-9-12 0 1-3-7-8-11-12
Di	20	R	Soupe à l'ail	6-9	Lu	28	R	Bouillon aux vermicelles	1-3-6-7-9
		P	Courgette farcie, sauce à l'ail P. de terre nature Dessert	1-3-6-7-9 0 1-3-7-8-11-12			P	Vol-au-vent - Champignons Riz Trancetto	1-6-7 6-7 1-3-6-7-8
Lu	21	R	Potage à la tomate	9					
		P	Rôti de porc, sauce nature Chou-fleur - P. de terre rissolées Fruit	1-3-6-7-9 6-7 0					
Ma	22	R	Potage aux pois	9					
		P	Brochette de poulet nature Salade verte - P.de t. rissolées Riz au lait	1-3-6-7-9 0 7					
Me	23	R	Crème de cresson	1-6-7-9					
		P	Carbonnades de bœuf aux pruneaux Haricots verts - P. de terre nature Fromage et pain gris	1-3-6-7-9-12 6-7 1-7					
Je	24	R	Potage aux courgettes	9	Les menus proposés peuvent subir des modifications suivant les cours et les arrivages. Des changements consécutifs à un souci de livraison ou de rupture du produit proposé pourraient donc se produire. Toutes nos excuses si le cas se présente.				
		P	Boulettes, sauce tomate Champignons - Purée de p. de terre Gaufre molle	1-3-6-7-9 1-3-6-7-10 1-3-6					
<b>TOTAL DU 17 AU 24</b>					<b>TOTAL DU 25 AU 28</b>		<b>TOTAL MOIS</b>		
Repas <input type="text"/>					Repas <input type="text"/>		Repas <input type="text"/>		
Pot.sup. <input type="text"/>					Pot.sup. <input type="text"/>		Pot. Supplém. <input type="text"/>		

A = Allergènes présents. N'hésitez pas à nous contacter pour de plus amples informations concernant les allergènes.

- 1 = Céréales contenant du gluten  
2 = crustacés  
3 = œufs  
4 = poissons  
5 = arachides  
6 = soja  
7 = lait

- 8 = fruits à coque  
9 = céleri  
10 = moutarde  
11 = graines de sésame  
12 = anhydride sulfureux ou sulfites  
13 = lupin  
14 = mollusques

Les bols et plats doivent être rendus débarassés de toute trace de nourriture, lavés et en parfait état lors du suivant passage de notre service de repas à domicile. Dans le cas contraire, le CPAS se réserve le droit de vous faire livrer vos repas dans des bols et plats jetables, qui vous seront facturés au prix de 0,43 € par jour.

**SIGNATURE DU BENEFICIAIRE :**