

MENUS DU MOIS DE FEVRIER 2020

COMMANDE DE REPAS

A remettre pour le **LUNDI 20 JANVIER 2020** au plus tard



Comment compléter ?

R Indiquez le nombre de repas souhaité, par jour (1 REPAS = POTAGE + PLAT PRINCIPAL + DESSERT)
P UNIQUEMENT si vous souhaitez que l'on vous serve un potage SUPPLEMENTAIRE

ENSUITE : totaliser par semaine et pour le mois avant de signer pour confirmation.

En cas de changement en cours de mois (annulation ou commande supplémentaire), merci de téléphoner aux cuisines entre 8h30 et 9h00 : 061/51.15.87

NOM - Prénom :				Adresse :					
			A				A		
Sa	1	<input type="checkbox"/> R	Crème de cresson	1-6-7-9	Di	9	<input type="checkbox"/> R	Bouillon aux petits légumes	1-3-6-7-9
		<input type="checkbox"/> P	Gigot d'agneau - Flageolets P. de terre rissolées maison Tarte brésilienne	1-3-6-7-9 1-3-6-7-8			<input type="checkbox"/> P	Petit salé Chou vert - P. de terre nature Dessert	1-3-7 6-7 1-3-7-8-11-12
Di	2	<input type="checkbox"/> R	Potage aux carottes	9	Lu	10	<input type="checkbox"/> R	Potage aux courgettes	9
		<input type="checkbox"/> P	Blanquette de veau à l'ail Légumes oubliés - P. de terre nature Dessert	1-7 6-7 1-3-6-7-8-11-12			<input type="checkbox"/> P	Boudin noir Compote - Purée de p. de terre Yaourt	1-3-7 1-3-6-7-10 7
Lu	3	<input type="checkbox"/> R	Potage à la tomate	9	Ma	11	<input type="checkbox"/> R	Potage aux légumes jaunes	9
		<input type="checkbox"/> P	Vol-au-vent - Champignons Frites Crêpe de la Chandeleur	1-6-7 0 1-3-7			<input type="checkbox"/> P	Pain de viande, sauce nature Chou-fleur - Pâtes Fruit	1-3-6-7-10 1-6-7
Ma	4	<input type="checkbox"/> R	Potage aux oignons	9	Me	12	<input type="checkbox"/> R	Crème exotique	1-6-7-9
		<input type="checkbox"/> P	Escalope tyrolienne Pois et carottes - Pâtes Yaourt	1-3-6-7 1-6-7 7			<input type="checkbox"/> P	Chicons au gratin Frites Cornet à la crème	1-6-7 1-3-6-7
Me	5	<input type="checkbox"/> R	Potage aux panais	9	Je	13	<input type="checkbox"/> R	Potage aux carottes	9
		<input type="checkbox"/> P	Rosbeef - Choux de Bruxelles Gratin dauphinois Fromage et pain de campagne	1-3-6-7-9 6-7 1-7			<input type="checkbox"/> P	Rôti de porc aux champignons P. de terre nature Trancetto	1-3-6-7-9-12 1-3-6-7-8
Je	6	<input type="checkbox"/> R	Potage aux brocolis	9	Ve	14	<input type="checkbox"/> R	Crème de volaille	1-6-7-9
		<input type="checkbox"/> P	Boulettes à la liégeoise Salade verte - P. de terre nature Fruit	1-3-6-7-9 0			<input type="checkbox"/> P	Veau St Valentin aux asperges Pommes pin Cœur d'amour aux fraises	1-3-6-7-9-12 1-7-12 1-3-7-12
Ve	7	<input type="checkbox"/> R	Potage au céleri	9	Sa	15	<input type="checkbox"/> R	Crème de chicons	1-6-7-9
		<input type="checkbox"/> P	Dos de cabillaud, sauce crème Poivrons 3 couleurs - Riz Chocolat	4-5-6 6-7 6-7-8			<input type="checkbox"/> P	Poulet mozzarella Brocolis - Purée de p. de terre Eclair	1-3-6-7 1-3-6-7-10 1-3-6-8
Sa	8	<input type="checkbox"/> R	Minestrone	9	Di	16	<input type="checkbox"/> R	Potage aux poireaux	9
		<input type="checkbox"/> P	Rôti de veau à l'estragon Haricots beurre - Röstis Tarte pomme-rhubarbe	1-3-6-7-9-12 6-7 1-3-7			<input type="checkbox"/> P	Lard frais Canadas aux rouses Dessert	1-3-6-7-9 1-3-7-8-11-12
TOTAL DU 1 AU 8					TOTAL DU 9 AU 16				
Repas <input type="checkbox"/>					Repas <input type="checkbox"/>				
Potage <input type="checkbox"/>					Potage <input type="checkbox"/>				
supplémentaire					supplémentaire				

MENUS DU MOIS DE FEVRIER 2020

COMMANDE DE REPAS

A remettre pour le **LUNDI 20 JANVIER 2020** au plus tard



			A				A		
Lu	17	R	Bouillon aux vermicelles	9	Ma	25	R	Potage au chou-fleur	9
		P	Saucisse	1-7			P	Rôti de porc, sauce au poivre	1-3-6-7-9
			Chou rouge - P. de terre nature	1-6-7				Haricots sauce tomate - P. de t. au four	
			Yaourt	7				Yaourt	7
Ma	18	R	Potage à la tomate	9	Me	26	R	Bouillon aux petits légumes	1-3-6-7-9
		P	Tranche de porc panée	1-3-6-7-9			P	Langue de bœuf, sauce madère	1-3-6-7-9-12
			Petits pois - P. de terre rissolées	6-7				Champignons - Purée de p. de terre	1-3-6-7-10
			Gaufre	1-3-6-7-11				Tiramisu	1-3-6-7-8
Me	19	R	Potage aux légumes variés	9	Je	27	R	Potage aux poireaux	9
		P	Blanc de poulet, sauce curry	1-7			P	Filet de poulet nature	1-3-6-7-9-12
			Ananas - Riz					Salade verte - P. de terre nature	
			Fromage et pain de campagne	1-7				Fruit	
Je	20	R	Potage aux épinards	9	Ve	28	R	Potage aux carottes	9
		P	Spaghetti à la bolognaise	1-3-6-7-9			P	Pavé de saumon, sauce ciboulette	1-4-7
			Mousse au chocolat	1-3-6-7-8-13				Epinards à la crème - P. de terre nature	7
								Frangipane	1-3-6-7
Ve	21	R	Potage au potiron	9	Sa	29	R	Crème de laitue	1-6-7-9
		P	Fishsticks - salade de concombres	1-4			P	Cuisse de lapin - Chicons	1-7
			P. de terre nature					P. de terre duchesse	1-3-6-7
			Fruit					Boule de berlin	1-3-6-8
Sa	22	R	Crème de champignons	1-6-7-9	<p><i>Les menus proposés peuvent subir des modifications suivant les cours et les arrivages. Des changements consécutifs à un souci de livraison ou de rupture du produit proposé pourraient donc se produire. Toutes nos excuses si le cas se présente.</i></p>				
		P	Cuisse de canard, sauce à l'orange	1-3-7					
			Tomate au four-Croquettes de p. de t.	1-3-6-7-10					
			Tarte au riz	1-3-5-7					
Di	23	R	Soupe verte	9					
		P	Carbonades à la flamande	1-3-6-7-9-12					
			Carottes - P. de t. nature	6-7					
			Dessert	1-3-7-8-11-12					
Lu	24	R	Potage aux pois	6-7-9					
		P	Cordon bleu - compote	1-3-6-7-9					
			Frites						
			Trancetto	1-3-6-7-8					

TOTAL DU 17 AU 24

Repas
Pot.sup.

TOTAL DU 25 AU 29

Repas
Pot.sup.

TOTAL MOIS

Repas
 Pot. Supplém.

A = Allergènes présents. N'hésitez pas à nous contacter pour de plus amples informations concernant les allergènes.

- 1 = Céréales contenant du gluten
- 2 = crustacés
- 3 = œufs
- 4 = poissons
- 5 = arachides
- 6 = soja
- 7 = lait

- 8 = fruits à coque
- 9 = céleri
- 10 = moutarde
- 11 = graines de sésame
- 12 = anhydride sulfureux ou sulfites
- 13 = lupin
- 14 = mollusques

Les bols et plats doivent être rendus débarrassés de toute trace de nourriture, lavés et en parfait état lors du suivant passage de notre service de repas à domicile. Dans le cas contraire, le CPAS se réserve le droit de vous faire livrer vos repas dans des bols et plats jetablets, qui vous seront facturés au prix de 0,43 € par jour.

SIGNATURE DU BENEFICIAIRE :

