

**MENUS DU MOIS DE JANVIER 2022****COMMANDE DE REPAS**A remettre pour le **MARDI 21 DECEMBRE 2021** au plus tard**Comment compléter ?**

R Indiquez le nombre de repas souhaité, par jour (1 REPAS = POTAGE + PLAT PRINCIPAL + DESSERT)  
 P UNIQUEMENT si vous souhaitez que l'on vous serve un potage SUPPLEMENTAIRE

ENSUITE : totaliser par semaine et pour le mois avant de signer pour confirmation.

**En cas de changement en cours de mois (annulation ou commande supplémentaire), merci de téléphoner aux cuisines entre 8h30 et 9h00 : 0491/87 76 12**

**NOM - Prénom :****Adresse :****SA 1 et DI 2 DÉJÀ COMMANDÉS AVEC REPAS 12/21****A****A**

<b>Sa</b>	<b>1</b>	<input type="checkbox"/> R Feuilleté de saumon <input type="checkbox"/> Civet de cerf au pain d'épices <input type="checkbox"/> Purée de patates douces - Airelles <input type="checkbox"/> Tartelette mousse Nouvel An	2-6-8-9-10-11 1-3-6-7-9-12 1-3-6-7-10 nc	<b>Di</b>	<b>9</b>	<input type="checkbox"/> R Potage au panais <input type="checkbox"/> P Agneau façon cassoulet P. de terre nature Dessert	6-7-9 1-3-6-7-9 0 1-3-7-8-11-12
<b>Di</b>	<b>2</b>	<input type="checkbox"/> R Crème de chicons <input type="checkbox"/> Tagliatelles aux champignons des bois <input type="checkbox"/> Pralines	6-7-9 1-3-5-6-7-8-9-10-12 1-3-5-6-7-8-9-10-12 1-3-7-8-11-12	<b>Lu</b>	<b>10</b>	<input type="checkbox"/> R Potage aux poireaux <input type="checkbox"/> P Filet de poulet jambon-fromage Petis pois et carottes - Pâtes grecques Yaourt	9 1-3-5-6-7-9-10 1-6-7 7
<b>Lu</b>	<b>3</b>	<input type="checkbox"/> R Potage aux courgettes <input type="checkbox"/> P Oiseau sans tête - Choux de Bruxelles P. de terre rissolées Flan au caramel	9 1-7 6-7 7	<b>Ma</b>	<b>11</b>	<input type="checkbox"/> R Potage aux oignons <input type="checkbox"/> P Spaghetti bolognaise Fruit	6-7-9 1-3-6-7-9 0
<b>Ma</b>	<b>4</b>	<input type="checkbox"/> R Potage au potiron <input type="checkbox"/> P Waterzooi de volaille P. de terre nature Bounty	9 1-3-7-9 0 6-7	<b>Me</b>	<b>12</b>	<input type="checkbox"/> R Crème de laitue <input type="checkbox"/> P Cuisse de canard à l'orange Chicons - Rösties Cornet à la vanille	1-6-7-9 1-3-6-7-9-12 3-6-7 1-3-6-7-8
<b>Me</b>	<b>5</b>	<input type="checkbox"/> R Potage au chou-fleur <input type="checkbox"/> P Jambonneaux sauce madère Haricots verts - Gratin dauphinois Tarte pomme-rhubarbe	9 1-3-6-7-9-12 6-7 1-3-7	<b>Je</b>	<b>13</b>	<input type="checkbox"/> R Potage à la tomate <input type="checkbox"/> P Œufs au jambon P. de terre nature Liegeois au chocolat	9 3-7 0 7
<b>Je</b>	<b>6</b>	<input type="checkbox"/> R Bouillon aux petits légumes <input type="checkbox"/> P Rôti casserole Salsifis - P. de terre sautées Fruit	1-3-6-7-9 1-3-6-7-9-12 1-6-7 0	<b>Ve</b>	<b>14</b>	<input type="checkbox"/> R Potage aux pois <input type="checkbox"/> P Filet de plie panée sauce gribiche Carottes râpées - P. de terre nature Gaufre au sucre	9 1-3-4-7 0 1-3-6
<b>Ve</b>	<b>7</b>	<input type="checkbox"/> R Potage aux carottes <input type="checkbox"/> P Brochette de scampis sauce curry Salade de tomates - Riz Couque aux amandes	9 1-2-3-4-6-7-14 6-7 1-3-6-7-8	<b>Sa</b>	<b>15</b>	<input type="checkbox"/> R Bouillon aux vermicelles <input type="checkbox"/> P Tartiflette - Salade verte Frangipane	1-3-6-7-9 1-3-6-7-9-12 1-3-6-7
<b>Sa</b>	<b>8</b>	<input type="checkbox"/> R Crème de champignons <input type="checkbox"/> P Langue de bœuf sauce aigre douce Haricots verts - Purée de p. de terre Bavarois spéculoos	1-6-7-9 1-3-6-7-9 1-3-6-7-10 1-3-6-7-8	<b>Di</b>	<b>16</b>	<input type="checkbox"/> R Potage aux légumes jaunes <input type="checkbox"/> P Blanquette de veau à l'ancienne Légumes oubliés - P. de terre nature Dessert	9 1-6-7-12 6-7 1-3-7-8-11-12

**TOTAL DU 1 AU 8**

Repas   
 Potage   
 supplémentaire

**TOTAL DU 9 AU 16**

Repas   
 Potage   
 supplémentaire

# MENUS DU MOIS DE JANVIER 2022

## COMMANDE DE REPAS

A remettre pour le **MARDI 21 DECEMBRE 2021** au plus tard



		A				A			
<b>Lu</b>	<b>17</b>	R	Potage aux poireaux	9	<b>Ma</b>	<b>25</b>	R	Potage à la tomate	9
		P	Saucisse - chou-rouge	1-7			P	Pain de viande - Ratatouille	1-3-6-7-9-10
			Purée de p. de terre	1-3-6-7-10				P. de terre sautées	6-7
			Trancetto	1-3-6-7-8				Fruit	0
<b>Ma</b>	<b>18</b>	R	Potage au cerfeuil	9	<b>Me</b>	<b>26</b>	R	Potage aux carottes	9
		P	Mignon de dinde à la provençale	1-3-6-7-9-10			P	Rosbeef - Brocolis	1-3-6-7-9
			P. de terre rissolées	6-7				P. de terre à la crème	7
			Yaourt	7				Fromage et pain gris	1-3-7
<b>Me</b>	<b>19</b>	R	Soupe à l'ail	6-7-9	<b>Je</b>	<b>27</b>	R	Potage aux courgettes	9
		P	Chicons au gratin	1-6-7			P	Filet de poulet sauce crème	1-3-6-7-9
			P. de terre nature	0				Petits pois - Pâtes	1-6-7
			Tarte aux abricots	1-3-7				Yaourt	7
<b>Je</b>	<b>20</b>	R	Potage aux épinards	6-7-9	<b>Ve</b>	<b>28</b>	R	Potage minestrone	6-3-6-9
		P	Boulette sauce tomate	1-3-6-7-9			P	Brochette de poisson sauce vin blanc	1-2-3-4-6-7-14
			Champignons - Riz	6-7				Salade de concombres - Riz	0
			Fruit	0				Crêpe	1-3-7
<b>Ve</b>	<b>21</b>	R	Potage au potiron	9	<b>Sa</b>	<b>29</b>	R	Crème d'asperge	1-6-7-9
		P	Tagliatelles au saumon	1-2-3-4-6-7-14			P	Cuisse de lapin aux fines herbes	1-3-6-7-9-12
			Madeleine	0				Haricots verts - Pommes duchesse	1-3-6-7
								Tarte au riz	1-3-7
<b>Sa</b>	<b>22</b>	R	Crème de cresson	1-6-7-9	<b>Di</b>	<b>30</b>	R	Potage au chou-fleur	9
		P	Coquelet au poivre vert - Chicons	1-3-6-7-9-12			P	Ragout de porc aux chicons	1-3-6-7-9-12
			Purée de p. de terre	1-3-6-7-10				P. de terre nature	0
			Profiteroles	1-7				Dessert	1-3-7-8-11-12
<b>Di</b>	<b>23</b>	R	Potage au fenouil	9	<b>Lu</b>	<b>31</b>	R	Potage aux oignons	6-7-9
		P	Carbonnade flamande	1-3-6-7-9-12			P	Boudin blanc	1-3-7
			Carottes - P. de terre nature	6-7				Compote - Purée de P. de terre	1-3-6-7-10
			Dessert	1-3-7-8-11-12				Mousse au chocolat	1-3-6-7-8-13
<b>Lu</b>	<b>24</b>	R	Potage aux légumes variés	9	<i>Les menus proposés peuvent subir des modifications suivant les cours et les arrivages. Des changements consécutifs à un souci de livraison ou de rupture du produit proposé pourraient donc se produire. Toutes nos excuses si le cas se présente.</i>				
		P	Vol au vent	1-6-7					
			Champignons - Riz	6-7					
			Crème vanille	7					
<b>TOTAL DU 17 AU 24</b>				<b>TOTAL DU 25 AU 31</b>				<b>TOTAL MOIS</b>	
Repas <input type="text"/>		Pot.sup. <input type="text"/>		Repas <input type="text"/>		Pot.sup. <input type="text"/>		Repas <input type="text"/>	
								Pot. Supplém. <input type="text"/>	

A = Allergènes présents. N'hésitez pas à nous contacter pour de plus amples informations concernant les allergènes.

- |                                  |                                      |
|----------------------------------|--------------------------------------|
| 1 = Céréales contenant du gluten | 8 = fruits à coque                   |
| 2 = crustacés                    | 9 = céleri                           |
| 3 = œufs                         | 10 = moutarde                        |
| 4 = poissons                     | 11 = graines de sésame               |
| 5 = arachides                    | 12 = anhydride sulfureux ou sulfites |
| 6 = soja                         | 13 = lupin                           |
| 7 = lait                         | 14 = mollusques                      |

*Les bols et plats doivent être rendus débarassés de toute trace de nourriture, lavés et en parfait état lors du suivant passage de notre service de repas à domicile. Dans le cas contraire, le CPAS se réserve le droit de vous faire livrer vos repas dans des bols et plats jetables, qui vous seront facturés au prix de 0,43 € par jour.*

**SIGNATURE DU BENEFICIAIRE :**