

MENUS DU MOIS DE JANVIER 2019

COMMANDE DE REPAS



A remettre pour le **MARDI 18 DECEMBRE 2018** au plus tard



Comment compléter ?

R Indiquez le nombre de repas souhaité, par jour (1 REPAS = POTAGE + PLAT PRINCIPAL + DESSERT)
P UNIQUEMENT si vous souhaitez que l'on vous serve un potage SUPPLEMENTAIRE

ENSUITE : totaliser par semaine et pour le mois avant de signer pour confirmation.

En cas de changement en cours de mois (annulation ou commande supplémentaire), merci de téléphoner aux cuisines entre 8h30 et 9h00 : 061/51.15.87

NOM - Prénom :

Adresse :

		A				A			
<p><i>Le personnel du CPAS de Bièvre vous présente ses meilleurs vœux pour une douce et heureuse année 2019 !</i></p>				Me	9	R	Potage aux légumes jaunes	9	
						P	Cuisse de poulet nature - Flan de courgettes - Gratin dauphinois	3-7	
							Tarte aux pommes	7	
								3-5-7-8	
Me	2	R	Potage au fenouil	9	Je	10	R	Potage au chou-fleur	9
		P	Oiseau sans tête - Jardinière de légumes - P. de terre rissolées	1-7			P	Rôti de porc - Haricots verts	6-7
			Fromage et baguette	6-7				Pommes de terre à la crème	7
				1-7				Fruit	0
Je	3	R	Potage au potiron	9	Ve	11	R	Potage aux carottes	9
		P	Chicons au gratin	1-6-7			P	Fishsticks - Salade mixte	1-4
			Pommes de terre nature	0				Pommes de terre sautées	1-6-9
			Yaourt	7				Bounty	6-7
Ve	4	R	Potage aux pois	6-7-9	Sa	12	R	Crème de cresson	1-6-7-9
		P	Pavé de saumon, sauce ostendaise	1-2-3-4-7-9-14			P	Sauté de veau à l'estragon	1-3-6-7-9
			Brocolis - Riz	6-7				Chicons - Pommes Pin	1-7-12
			Fruit	0				Cornet à la vanille	1-3-6-7-8
Sa	5	R	Crème d'asperges	1-6-7-9	Di	13	R	Potage aux panais	9
		P	Tomates farcies	1-7			P	Hachis parmentier	1-3-6-7-9-10
			Pâtes grecques	1-6-7				Epinards	6-7
			Mousse aux fraises	1-3-6-7-8-13				Dessert	1-3-7-8-11-12
Di	6	R	Bouillon aux vermicelles	1-3-6-7-9	Lu	14	R	Potage à la tomate	9
		P	Waterzooi de poule	1-3-7-9			P	Vol-au-vent - Champignons	1-6-7
			Pommes de terre nature	0				Riz	0
			Dessert	1-3-7-8-11-12				Salade de fruits	0
Lu	7	R	Potage aux courgettes	9	Ma	15	R	Potage aux poireaux	9
		P	Boudin blanc - Compote	1-3-7			P	Brochette de bœuf - Carottes râpées	0
			Purée de p. de terre	1-3-6-7-10				P. de terre en robe des champs	0
			Cake à la fraise	1-3-7-8				Gaufre de Liège	1-3-6
Ma	8	R	Potage aux oignons	7	Me	16	R	Crème andalouse	1-6-7-9
		P	Rôti casserole	1-3-6-7-9			P	Tartiflette	7-12
			Carottes - Frites	6-7				Salade verte	0
			Riz au lait	7				Fruit	0
TOTAL DU 1 AU 8				TOTAL DU 9 AU 16					
Repas <input type="text"/>				Repas <input type="text"/>					
Potage <input type="text"/>				Potage <input type="text"/>					
supplémentaire				supplémentaire					

MENUS DU MOIS DE JANVIER 2019

COMMANDE DE REPAS



A remettre pour le **MARDI 18 DECEMBRE 2018** au plus tard



			A				A		
Je	17	R	Potage au cerfeuil	9	Ve	25	R	Potage aux pois	6-7-9
		P	Spaghetti bolognaise Crème caramel	1-3-6-7-9 7			P	Brochette de poisson - Salade de tomates - P. de terre nature Pudding vanille	1-3-7 0 7
Ve	18	R	Potage aux pommes de terre	9	Sa	26	R	Crème de chicons	1-6-7-9
		P	Dos de cabillaud, sauce citron Salade concombres - P. de t. nature Crêpe	1-3-4-7-9-12 0 1-3-7			P	Cuisse de canard aux champignons des bois - Croquettes de p. de t. Eclair	1-3-6-7-9 1-3-7 1-3-6-8
Sa	19	R	Crème de champignons	1-6-7-9	Di	27	R	Potage aux brocolis	9
		P	Noisette d'agneau à l'ail Tomates au four - Röstis Tarte aux abricots	1-3-6-7-9 3 1-3-9			P	Carbonnades de bœuf à la bière P. de terre nature Dessert	1-3-6-7-9-12 0 1-3-7-8-11-12
Di	20	R	Soupe à l'ail	1-6-7-9	Lu	28	R	Potage aux épinards	9
		P	Civet de marcassin - Pêches et abricots - P. de terre nature Dessert	1-3-6-7-9-12 0 1-3-7-8-11-12			P	Mignon de dinde - Ratatouille Pâtes grecques Mousse au chocolat	1-3-6-7-9-10 1-6-7 1-3-6-7-8-13
Lu	21	R	Potage minestrone	1-3-6	Ma	29	R	Bouillon aux vermicelles	1-3-6-7-9
		P	Cordon bleu ardennais - Chou-fleur P. de terre rissolées Fruit	1-3-6-7-9-12 0 0			P	Brochette de porc - Salsifis P. de terre rissolées maison Madeleine	1-7 0 1-3-6-7
Ma	22	R	Potage au potiron	9	Me	30	R	Crème de laitue	1-6-7-9
		P	Filet de poulet aux champignons Frites Yaourt	1-3-6-7-9-12 0 7			P	Langue de bœuf, sauce mère Pois mange-tout - P. de t. duchesse Tarte au flan	1-3-6-7-9-12 1-3-6-7 1-3-7
Me	23	R	Potage au céleri	9	Je	31	R	Potage aux légumes variés	9
		P	Sauté de porc à la moutarde Epinards - Pommes pin Fromage et baguette	7-10-12 1-6-7-12 1-7			P	Tagliatelles à la carbonara Fruit	1-3-6-7-9 0
Je	24	R	Potage au concombre	9	<i>Les menus proposés peuvent subir des modifications suivant les cours et les arrivages. Des changements consécutifs à un souci de livraison ou de rupture du produit proposé pourraient donc se produire. Toutes nos excuses si le cas se présente.</i>				
		P	Pain de viande, sauce tomate/basilic Petits pois et carottes - Pâtes Prince chocolat	1-3-6-7-9 1-6-7 1-3-6-7					
TOTAL DU 17 AU 24				TOTAL DU 25 AU 31			TOTAL MOIS		
Repas <input type="text"/>				Repas <input type="text"/>			Repas <input type="text"/>		
Pot.sup. <input type="text"/>				Pot.sup. <input type="text"/>			Pot. Supplém. <input type="text"/>		

A = Allergènes présents. N'hésitez pas à nous contacter pour de plus amples informations concernant les allergènes.

- 1 = Céréales contenant du gluten
- 2 = crustacés
- 3 = œufs
- 4 = poissons
- 5 = arachides
- 6 = soja
- 7 = lait

- 8 = fruits à coque
- 9 = céleri
- 10 = moutarde
- 11 = graines de sésame
- 12 = anhydride sulfureux ou sulfites
- 13 = lupin
- 14 = mollusques

Les bols et plats doivent être rendus débarassés de toute trace de nourriture, lavés et en parfait état lors du suivant passage de notre service de repas à domicile. Dans le cas contraire, le CPAS se réserve le droit de vous faire livrer vos repas dans des bols et plats jetables, qui vous seront facturés au prix de 0,43 € par jour.

SIGNATURE DU BENEFICIAIRE :

