

MENUS DU MOIS DE MARS 2019

COMMANDE DE REPAS

A remettre pour le **MARDI 19 FEVRIER 2019** au plus tard

Comment compléter ?

R Indiquez le nombre de repas souhaité, par jour (1 REPAS = POTAGE + PLAT PRINCIPAL + DESSERT)
 P UNIQUEMENT si vous souhaitez que l'on vous serve un potage SUPPLEMENTAIRE

ENSUITE : totaliser par semaine et pour le mois avant de signer pour confirmation.

En cas de changement en cours de mois (annulation ou commande supplémentaire), merci de téléphoner aux cuisines entre 8h30 et 9h00 : 061/51.15.87

NOM - Prénom :

Adresse :

			A				A
Ve	1	<input type="checkbox"/> R Potage au cerfeuil <input type="checkbox"/> P Filet de plie pané, sauce douce Carottes rapées - P. de terre nature Flan au caramel	9 6-12 7	Sa	9	<input type="checkbox"/> R Crème d'asperge <input type="checkbox"/> P Rôti de veau aux champignons Gratin de courgettes - Blé Tarte aux abricots	1-6-7-9 1-3-6-7 6-7 1-3-7
Sa	2	<input type="checkbox"/> R Crème de cresson <input type="checkbox"/> p Poussin à l'estragon Chicons - Rösties Profiteroles	1-6-7-9 1-3-6-7-9 3-6-7 1-7	Di	10	<input type="checkbox"/> R Potage au fenouil <input type="checkbox"/> P Navarin d'agneau aux petits légumes - P. de terre nature Dessert	9 1-3-6-7-9 1-3-7-8-11-12
Di	3	<input type="checkbox"/> R Potage julienne <input type="checkbox"/> P Rôti de porc salé - Choucroute P. de terre nature Dessert	9 6-12 1-3-7-8-11-12	Lu	11	<input type="checkbox"/> R Potage aux légumes variés <input type="checkbox"/> P Steak haché - Petits pois P. de terre sautées Yaourt	9 1-3-6-7-9 1-6-9 7
Lu	4	<input type="checkbox"/> R Potage aux carottes <input type="checkbox"/> P Boudin noir - Compote P. de terre nature Crème au café	9 0 7	Ma	12	<input type="checkbox"/> R Potage aux pois <input type="checkbox"/> P Poulet à la provençale Riz Galette molle	9 0 1-3-6-7
Ma	5	<input type="checkbox"/> R Potage aux courgettes <input type="checkbox"/> P Rôti casserole - Mélange de légumes oubliés - P.de t. rissolées maison Pain perdu	9 1-3-6-7-9 0	Me	13	<input type="checkbox"/> R Crème de chicons <input type="checkbox"/> P Lard frais - Salade verte Canadas aux rousses Cornet vanille	1-6-7-9 0 1-3-6-7-9 1-3-6-7-8
Me	6	<input type="checkbox"/> R Potage au chou-fleur <input type="checkbox"/> P Truite à l'ardennaise - Salade verte P. de terre nature Fromage/baguette	9 1-2-3-4-7-9-14 1-7	Je	14	<input type="checkbox"/> R Potage au potiron <input type="checkbox"/> P Macaronis au jambon Mousse au chocolat	9 1-7 1-3-6-7-8-13
Je	7	<input type="checkbox"/> R Bouillon aux vermicelles <input type="checkbox"/> P Blanquette de dinde à l'ail Carottes - Riz Fruit	9 1-6-7-12 6-7	Ve	15	<input type="checkbox"/> R Potage aux épinards <input type="checkbox"/> P Brochette de poisson meunière Salade concombres - Pdt nature Poires au sirop	9 1-3-7- 0
Ve	8	<input type="checkbox"/> R Potage aux oignons <input type="checkbox"/> P Côte de porc, sauce pickles Chou-fleur au gratin - Purée p.de terre Mousse rhum - raisins	9 1-3-6-7-9-10 1-3-6-7-10 7	Sa	16	<input type="checkbox"/> R Crème andalouse <input type="checkbox"/> P Cuisse de lapin aux fines herbes Tomates au four - Purée p.de terre Tarte aux pommes	1-6-7-9 1-3-6-7-9-12 1-3-6-7-10 3-5-7-8

Repas
 Potage
 supplémentaire

TOTAL DU 9 AU 16

Repas
 Potage
 supplémentaire

MENUS DU MOIS DE MARS 2019

COMMANDE DE REPAS

A remettre pour le **MARDI 19 FEVRIER 2019** au plus tard

			A				A				
Di	17	R	Soupe à l'ail	1-6-7-9-	Lu	25	R	Potage aux carottes	9		
		P	Ragoût de porc ardennais	1-3-6-7-9-			P	Tranche de porc panée - Choux de Bruxelles - P. de terre nature	1-3-6-7-9		
			6-7					Yaourt	7		
			1-3-7-8-11-12								
Lu	18	R	Potage aux poireaux	9	Ma	26	R	Potage aux oignons	9		
		P	Vol-au-vent	1-6-7			P	Mignon de dinde aux abricots	1-3-6-7-9		
			6-7					Riz			
			7					Roulé aux framboises	1-3-6-7-12		
Ma	19	R	Potage à la tomate	9	Me	27	R	Potage aux légumes variés	9		
		P	Rôti de porc nature	1-3-6-7-9			P	Chicons au gratin	1-6-7		
			1-3-6-7-10					P. de terre nature			
			1-3-7-8-11-12					Mousse au chocolat	1-3-6-7-8-13		
Me	20	R	Potage aux panais	9	Je	28	R	Potage aux pois	9		
		P	Jambonneau sauce moutarde à l'ancienne - Chicons - Gratin dauphinois - Fromage/pain gris	1-3-6-7-9-10-12			P	Pain de viande, sauce tomate/basilic	1-3-6-7-9		
			6-7					Salsifis - Pâtes	1-6-7		
			1-7					Fruit			
Je	21	R	Potage au cerfeuil	9	Ve	29	R	Potage aux courgettes	9		
		P	Boulettes sauce tomate	1-7			P	Fishsticks, sauce citron - Petits pois	3-4-7-9-12		
			1-6-7-9					carottes mayonnaise - P. de t. nature	3		
								Crêpe	1-3-7		
Ve	22	R	Bouillon aux vermicelles	1-3-6-7-9	Sa	30	R	Crème de laitue	1-6-7-9		
		P	Dos de cabillaud sauce ciboulette	6-7			P	Rosbeef - Haricots verts	1-3-6-7-9		
			1-3-6-7					P. de terre persillées	6-7		
								Javanais	1-3-6-7-8		
Sa	23	R	Crème de champignons	1-6-7-9	Di	31	R	Potage au chou-fleur	9		
		P	Cuisse de canard au poivre vert	1-3-6-7-9			P	Filet de lapin au vin blanc	1-3-6-7-9-12		
			1-3-7					Mini champignons - P. de t. nature	6-7		
			1-3-7					Dessert	1-3-7-8-11-12		
Di	24	R	Potage aux brocolis	9	<i>Les menus proposés peuvent subir des modifications suivant les cours et les arrivages. Des changements consécutifs à un souci de livraison ou de rupture du produit proposé pourraient donc se produire. Toutes nos excuses si le cas se présente.</i>						
		P	Carbonnades de bœuf aux pruneaux	1-3-6-7-9							
			1-3-7-8-11-12								
TOTAL DU 17 AU 24				TOTAL DU 25 AU 31				TOTAL MOIS			
Repas		<input type="text"/>		Repas		<input type="text"/>		Repas		<input type="text"/>	
Pot.sup.		<input type="text"/>		Pot.sup.		<input type="text"/>		Pot. Supplém.		<input type="text"/>	

A = Allergènes présents. N'hésitez pas à nous contacter pour de plus amples informations concernant les allergènes.

- 1 = Céréales contenant du gluten
- 2 = crustacés
- 3 = œufs
- 4 = poissons
- 5 = arachides
- 6 = soja
- 7 = lait

- 8 = fruits à coque
- 9 = céleri
- 10 = moutarde
- 11 = graines de sésame
- 12 = anhydride sulfureux ou sulfites
- 13 = lupin
- 14 = mollusques

Les bols et plats doivent être rendus débarassés de toute trace de nourriture, lavés et en parfait état lors du suivant passage de notre service de repas à domicile. Dans le cas contraire, le CPAS se réserve le droit de vous faire livrer vos repas dans des bols et plats jetables, qui vous seront facturés au prix de 0,43 € par jour.

SIGNATURE DU BENEFICIAIRE :

