

MENUS DU MOIS DE MAI 2019

COMMANDE DE REPAS

A remettre pour le **JEUDI 18 AVRIL 2019** au plus tard

Comment compléter ?

R Indiquez le nombre de repas souhaité, par jour (1 REPAS = POTAGE + PLAT PRINCIPAL + DESSERT)
P UNIQUEMENT si vous souhaitez que l'on vous serve un potage SUPPLEMENTAIRE

ENSUITE : totaliser par semaine et pour le mois avant de signer pour confirmation.

En cas de changement en cours de mois (annulation ou commande supplémentaire), merci de téléphoner aux cuisines entre 8h30 et 9h00 : 061/51.15.87

NOM - Prénom :

Adresse :

			A				A		
Me	1	R	Soupe aux moules	2-4-6-7-14	Je	9	R	Potage au concombre	9
		P	Jambonnette de dinde confite	1-3-6-7-9			P	Médailon de dinde à la crème	1-3-6-7-9
SERVI FROID			Champignons - P. de terre sautées	1-6-7-9				Compote de pommes - Frites	
LA VEILLE			Donuts sucré	1-7				Gaufre liégeoise	1-3-6
Je	2	R	Potage au cerfeuil	9	Ve	10	R	Potage à la tomate	9
		P	Brochette de porc	0			P	Filet de plie pané - Salade verte	1-4
			Ratatouille - Pâtes grecques	1-6-7				P. de terre nature	
			Fruit					Yaourt	7
Ve	3	R	Potage aux courgettes	9	Sa	11	R	Crème de champignons	1-6-7-9
		P	Dos de cabillaud aux petits légumes - Riz	4-6-7 0			P	Poussin, sauce au poivre rose	1-3-6-7-9
			Gaufrette Cha-cha	1-6-7				Chicons - Croquettes de p.de terre	1-3-6-7
								Tarte aux abricots	
Sa	4	R	Crème d'asperges	1-6-7-9	Di	12	R	Potage aux panais	9
		P	Cuisse de canard au miel	1-3-6-7-9			P	Carbonnade de porc au cidre	1-3-6-7-9
			Carottes - P.d.t. rissolées maison	6-7				Pomme fruit - P. de terre nature	
			Tarte aux pommes	3-5-7-8				Dessert	1-3-7-8-11-12
Di	5	R	Potage julienne	9	Lu	13	R	Potage aux poireaux	9
		P	Courgette farcie, sauce au pesto	1-3-6-7-			P	Filet de poulet jambon-fromage	1-3-5-6-7-9-10
			P. de terre nature					Petits pois - P. de terre rissolées	1-6-7-9
			Dessert	1-3-7-8-11-12				Cake framboise	1-3-7-8
Lu	6	R	Potage au chou-fleur	9	Ma	14	R	Potage au potiron	9
		P	Oiseau sans tête - Haricots verts	1-7			P	Tranche de porc panée - Choux de Bruxelles - P. de terre nature	1-3-6-7-9
			Purée de p. de terre	1-3-6-7-10				Poire au sirop	
			Fruit						
Ma	7	R	Potage aux carottes	9	Me	15	R	Crème de laitue	1-6-7-9
		P	Tagliatelles à la carbonara	1-3-6-7-9			P	ASSIETTE FROIDE : Jambon - Œufs à la russe - Salade de p. de terre	3 0
			Crème au chocolat	6-7				Frangipane	1-3-6-7
Me	8	R	Potage aux légumes variés	9	Je	16	R	Potage aux oignons	9
		P	Rosbeef - Brocolis	6-7			P	Pain de viande nature - Chou-fleur	1-3-6-7-9
			P. de terre à la crème	7				Pâtes grecques	1-6-7
			Fromage/pain gris	1-7				Liégeois vanille	7

TOTAL DU 1 AU 8

Repas

Potage

supplémentaire

TOTAL DU 9 AU 16

Repas

Potage

supplémentaire

MENUS DU MOIS DE MAI 2019

COMMANDE DE REPAS

A remettre pour le **JEUDI 18 AVRIL 2019** au plus tard

			A				A				
Ve	17	R	Potage aux poireaux	9	Sa	25	R	Crème de cresson	1-6-7-9		
		P	Tranche de poisson florentine	6-7			P	Noisette d'agneau à l'ail	1-3-6-7-9		
			Carottes râpées - Purée de p.d.t.	1-3-6-7-10				Flageolets - Gratin dauphinois	6-7		
			Crêpe	1-3-7				Tarte au flan	1-3-7		
Sa	18	R	Crème exotique	1-6-7-9	Di	26	R	Potage au fenouil	9		
		P	Langue de bœuf, sauce Madère	1-3-6-7-9-12			P	Bœuf bourguignon - Carottes	1-3-6-7-9		
			Champignons - P. de terre nature	6-7				P. de terre nature			
			Eclair					Dessert	1-3-7-8-11-12		
Di	19	R	Soupe à l'ail	1-6-7-9	Lu	27	R	Potage aux poireaux	9		
		P	Lard frais - Salade liégeoise	1-3-7			P	Saucisse - Chou rouge	1-6-7		
			P. de terre nature					P. de terre nature			
			Dessert	1-3-7-8-11-12				Trancetto	1-3-6-7-8		
Lu	20	R	Potage aux pois	6-7-9	Ma	28	R	Potage à la tomate	9		
		P	Vol-au-vent - Champignons	1-6-7			P	Filet de poulet aux champignons	1-3-6-7-9-12		
			Riz					Salade verte - Frites			
			Choco prince vanille	1-6-7-11				Gaufre vanille	1-3-6-7		
Ma	21	R	Potage aux légumes jaunes	9	Me	29	R	Crème de chicons	1-6-7-9		
		P	Boulettes, sauce liégeoise	1-3-6-7-9			P	Cuisse de lapin au vin blanc	1-3-7		
			Salade verte - Pâtes	1-6-7				Duo de haricots - Rösties	3-6-7		
			Flan caramel	7				Tarte aux fraises	1-3-7		
Me	22	R	Potage aux brocolis	9	Je	30	R	Potage aux courgettes	9		
		P	Sauté de porc à la moutarde	7-10-12			P	Brochette de scampis à l'ail	2-3-7		
			Tomates au four - Blé	1-6-7				POIVRONS - Riz	6-7		
			Coupe brésilienne	7-8				Mousse aux pêches	7		
								SERVI FROID LA VEILLE			
Je	23	R	Potage aux épinards	9	Ve	31	R	Potage aux carottes	9		
		P	Spaghetti bolognaise	1-3-6-7-9			P	Filet de hoki meunière	1-6-7		
			Yaourt	7				Purée aux épinards	1-3-6-7-10		
								Mousse au chocolat	1-3-6-7-8-13		
Ve	24	R	Potage au potiron	9	<i>Les menus proposés peuvent subir des modifications suivant les cours et les arrivages. Des changements consécutifs à un souci de livraison ou de rupture du produit proposé pourraient donc se produire. Toutes nos excuses si le cas se présente.</i>						
		P	Brochette de poisson	1-3-7							
			Salade concombres - P.d.t nature								
			Fruit								
TOTAL DU 17 AU 24					TOTAL DU 25 AU 30			TOTAL MOIS			
Repas		<input type="text"/>		Repas		<input type="text"/>		Repas		<input type="text"/>	
Pot.sup.		<input type="text"/>		Pot.sup.		<input type="text"/>		Pot. Supplém.		<input type="text"/>	

A = Allergènes présents. N'hésitez pas à nous contacter pour de plus amples informations concernant les allergènes.

- 1 = Céréales contenant du gluten
- 2 = crustacés
- 3 = œufs
- 4 = poissons
- 5 = arachides
- 6 = soja
- 7 = lait

- 8 = fruits à coque
- 9 = céleri
- 10 = moutarde
- 11 = graines de sésame
- 12 = anhydride sulfureux ou sulfites
- 13 = lupin
- 14 = mollusques

Les bols et plats doivent être rendus débarassés de toute trace de nourriture, lavés et en parfait état lors du suivant passage de notre service de repas à domicile. Dans le cas contraire, le CPAS se réserve le droit de vous faire livrer vos repas dans des bols et plats jetables, qui vous seront facturés au prix de 0,43 € par jour.

SIGNATURE DU BENEFICIAIRE :

