



MENUS DU MOIS DE AVRIL 2019



COMMANDE DE REPAS

A remettre pour le **LUNDI 18 MARS 2019** au plus tard

Comment compléter ?

R Indiquez le nombre de repas souhaité, par jour (1 REPAS = POTAGE + PLAT PRINCIPAL + DESSERT)
P UNIQUEMENT si vous souhaitez que l'on vous serve un potage SUPPLEMENTAIRE

ENSUITE : totaliser par semaine et pour le mois avant de signer pour confirmation.

En cas de changement en cours de mois (annulation ou commande supplémentaire), merci de téléphoner aux cuisines entre 8h30 et 9h00 : 061/51.15.87

NOM - Prénom :

Adresse :

			A				A
Lu	1	<input type="checkbox"/> R Potage aux carottes <input type="checkbox"/> P Saucisse - chou rouge P. de terre nature Yaourt	9 1-6-7 0 7	Ma	9	<input type="checkbox"/> R Potage aux poireaux <input type="checkbox"/> P Rôti casserole - Choux de Bruxelles Purée de p. de terre Chocolat	9 1-3-6-7-9 1-3-6-7-10 6-7-8
Ma	2	<input type="checkbox"/> R Potage aux concombres <input type="checkbox"/> P Filet de dinde panée - Ratatouille Purée de p. de terre Macédoine de fruits	9 1-3-6-7 1-3-6-7-10 0	Me	10	<input type="checkbox"/> R Soupe à l'ail <input type="checkbox"/> P Tomates farcies Riz Fromage /pain gris	1-6-7-9- 1-7 0 1-7
Me	3	<input type="checkbox"/> R Crème de champignons <input type="checkbox"/> P Filet américain Crudités - Baguette Profiteroles	1-6-7-9 1-3-6-7-9-10 1 1-7	Je	11	<input type="checkbox"/> R Potage au cerfeuil <input type="checkbox"/> P Cuisse de poulet rôtie - Salade verte Frites Fruit	9 6-7 0 0
Je	4	<input type="checkbox"/> R Potage au potiron <input type="checkbox"/> P Roulade jambon/œuf P. de terre nature Fruit	9 1-6-7 0 0	Ve	12	<input type="checkbox"/> R Potage au chou-fleur <input type="checkbox"/> P Pavé de saumon sauce ciboulette Epinards - P.de terre nature Couque aux amandes	9 4-7 6-7 1-3-6-7-8
Ve	5	<input type="checkbox"/> R Potage aux légumes jaunes <input type="checkbox"/> P Tranche de poisson aux champignons Salade verte - Pâtes Twix	9 7-12 1-6-7 1-4-7-8	Sa	13	<input type="checkbox"/> R Bouillon petits légumes et vermicelles <input type="checkbox"/> P Langue de bœuf, sauce aigre douce P. de terre duchesse Eclair	1-6-9 1-3-6-7-9 1-3-6-7 1-3-6-8
Sa	6	<input type="checkbox"/> R Crème de cresson <input type="checkbox"/> P Sauté de veau à l'estragon - Chicons Croquettes de p. de terre Carré au riz	1-6-7-9 1-3-6-7-9 1-3-7 1-3-7	Di	14	<input type="checkbox"/> R Potage au fenouil <input type="checkbox"/> P Carbonnades à la flamande - Chicons P. de terre nature Dessert	9 1-3-6-7-9-12 0 1-3-7-8-11-12
Di	7	<input type="checkbox"/> R Potage aux panais <input type="checkbox"/> P Joue de porc à la bière - Jardinière de légumes - P. de terre nature Dessert	9 1-3-6-7-9-12 0 1-3-7-8-11-12	Lu	15	<input type="checkbox"/> R Potage aux courgettes <input type="checkbox"/> P Boudin noir - Compote Purée de p. de terre Yaourt	9 0 1-3-6-7-10 7
Lu	8	<input type="checkbox"/> R Potage aux carottes <input type="checkbox"/> P Cordon bleu - Haricots sauce tomate Pâtes grecques Crème au café	9 1-3-6-7-9 1-6-7 7	Ma	16	<input type="checkbox"/> R Potage à la tomate <input type="checkbox"/> P Rôti de porc à l'ardennaise Carottes - P. de terre rissolées Mousse aux pêches	9 1-3-6-7-9 1-6-7-9 7

TOTAL DU 1 AU 8

Repas

Potage

supplémentaire

TOTAL DU 9 AU 16

Repas

Potage

supplémentaire



MENUS DU MOIS DE AVRIL 2019



COMMANDE DE REPAS

A remettre pour le **MARDI 18 MARS 2019** au plus tard

		A				A					
Me	17	R	Crème Andalouse	1-6-7-9	Je	25	R	Potage aux poireaux	9		
		P	Steak haché- Petits pois	1-3-6-7-9			P	Boulettes sauce tomate - Salade verte	1-7		
			P. de terre nature	0				P. de terre nature	0		
			Boule de berlin	1-3-7				Galette tendre	1-3-6-7		
Je	18	R	Potage aux légumes variés	9	Ve	26	R	Bouillon aux vermicelles	1-3-6-7-9		
		P	Macaronis au jambon	1-7			P	Fishsticks - Salade de concombres	1-4		
			Fruit	0				Pâtes grecques	1-6-7		
								Fruit	0		
Ve	19	R	Potage aux pois	6-7-9	Sa	27	R	Crème de laitue	1-6-7-9		
		P	Truite aux amandes	4-7			P	Cuisse de lapin aux fines herbes	1-3-6-7-9-12		
			Frites	0				Gratin de courgettes - P.d.t. pelure	1-3-7-		
			Pipette de massepain	1-3-6-7-8-12				Gaufre aux ananas	1-7		
Sa	20	R	Fondus au fromage	1-7	Di	28	R	Potage aux brocolis	9		
		P	Sauté de veau aux asperges vertes	1-3-6-7-9-12			P	Blanquette de veau à l'ancienne	1-6-7-12		
			Pommes pin	1-7-12				Carottes - P. de terre nature	6-7		
			Chocolat de Pâques	1-6-7-8-				Dessert	1-3-7-8-11-12		
Di	21	R	Crème de chicons	1-6-7-9	Lu	29	R	Potage aux oignons	7		
		P	Epigramme d'agneau	1-3-6-7-9-			P	Boudin blanc - Compote	1-3-6-7-10		
			Fagots haricots verts - P. de t. nature	0				Purée de p. de terre	1-3-6-7-10		
			Nid de Pâques					Cake fourré à la fraise	1-3-6-7-10		
Lu	22	R	Tartelette aux écrevisses	1-2-3-4-7-	Ma	30	R	Potage aux épinards	9		
		P	Aiguillettes poulet- brocolis	1-3-7-			P	Spaghetti bolognaise	1-3-6-7-9		
			Purée de p. de terre	1-3-6-7-10				Yaourt	7		
			Tarte aux fraises	1-3-7			<p><i>Les menus proposés peuvent subir des modifications suivant les cours et les arrivages. Des changements consécutifs à un souci de livraison ou de rupture du produit proposé pourraient donc se produire. Toutes nos excuses si le cas se présente.</i></p>				
Ma	23	R	Potage au potiron	9							
		P	Vol au vent - champignons	1-6-7							
			Riz	0							
			Bounty	6-7							
Me	24	R	Potage aux panais	9							
		P	Côtes de porc aux oignons - Tomates au four - P.de t. rissolées maison	1-3-6-7-9							
			Fromage/pain gris	1-7							
TOTAL DU 17 AU 24 Repas <input type="text"/> Pot.sup. <input type="text"/>				TOTAL DU 25 AU 30 Repas <input type="text"/> Pot.sup. <input type="text"/>				TOTAL MOIS Repas <input type="text"/> Pot. Supplém. <input type="text"/>			

A = Allergènes présents. N'hésitez pas à nous contacter pour de plus amples informations concernant les allergènes.

- 1 = Céréales contenant du gluten
- 2 = crustacés
- 3 = œufs
- 4 = poissons
- 5 = arachides
- 6 = soja
- 7 = lait

- 8 = fruits à coque
- 9 = céleri
- 10 = moutarde
- 11 = graines de sésame
- 12 = anhydride sulfureux ou sulfites
- 13 = lupin
- 14 = mollusques

Les bols et plats doivent être rendus débarassés de toute trace de nourriture, lavés et en parfait état lors du suivant passage de notre service de repas à domicile. Dans le cas contraire, le CPAS se réserve le droit de vous faire livrer vos repas dans des bols et plats jetables, qui vous seront facturés au prix de 0,43 € par jour.

SIGNATURE DU BENEFICIAIRE :

